

DOSSIER DE PREMSA DEL CCPAE

La producció agrària ecològica · El CCPAE
El sistema de control · Estadístiques del sector ecològic



ACTUALITZAT: AGOST 2025

ÍNDEX

- 1) La producció agrària ecològica**
- 2) El CCPAE**
- 3) El sistema de control**
- 4) Estadístiques del sector ecològic**
- 5) Aliments ecològics i salut**

1. LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA

1. LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA

1. LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA

Què és la producció agrària ecològica? (1/3)

La **producció agrària ecològica**, denominada també **biològica** o **orgànica**, és un sistema de producció i elaboració que té com a objectiu l'obtenció d'aliments d'òptima **qualitat nutritiva i organolèptica**, **lliures de residus**, minimitzant l'**impacte humà** en el medi ambient.

Utilitza els recursos naturals de manera òptima, contribuint a **preservar la biodiversitat** vegetal i animal i apostant per impulsar el **desenvolupament local sostenible** de la zona.



1. LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA

Què és la producció agrària ecològica? (2/3)

Es cultiva **sense adobs ni pesticides de síntesi química** (fungicides, insecticides o herbicides).
Per tant, sense residus d'aquestes substàncies.

Estan **prohibits els organismes modificats genèticament** (OMG)

La **ramaderia ecològica** proporciona unes **condicions de vida dignes al bestiar i als ramats**, amb respecte per les seves necessitats biològiques i de comportament



1. LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA

Què és la producció agrària ecològica? (3/3)

Les tècniques per a l'obtenció dels productes agraris vegetals i animals transformats **minimitzen les formes de contaminació i pèrdues de qualitat**

La producció ecològica utilitza un **conjunt de tècniques agràries que permeten preservar el medi ambient, mantenir o augmentar la fertilitat del sòl i produir aliments amb totes les seves propietats naturals**, lliures de substàncies no desitjades



1. LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA

La regulació de la producció agrària ecològica

La producció bio està subjecta a **la normativa de la Unió Europea**, d'obligat compliment:

❑ **Reglament (CE) 848/2018**,
del Parlament Europeu i del Consell,
de 30 de maig de 2018, sobre producció
ecològica i etiquetatge dels productes
ecològics i pel qual es deroga el Reglament
(CE) 834/2007 del Consell, **d'aplicació des de
l'1 de gener de 2022**



1. LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA

La regulació de la producció agrària ecològica

En aplicació de les competències normatives de la Generalitat de Catalunya, i per a solucionar els problemes de situacions ambigües de la normativa europea, es va publicar:

☐ **QUARDERN DE NORMES TÈCNIQUES de la producció agrària ecològica**, (*darrera versió: 02/10/2024*)

- Per concretar alguns punts de la normativa europea
- Per definir normativa tècnica específica, no contemplada per la normativa europea (normes per a la producció cunícola, de cargols, comerços minoristes, etc.)

1. LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA

La regulació de la producció agrària ecològica

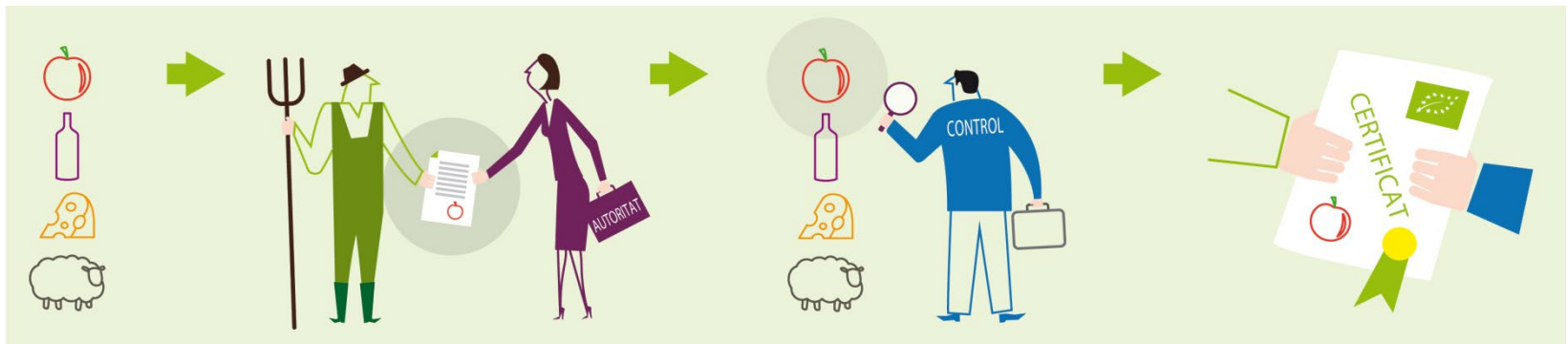
En aplicació de les competències normatives de la Generalitat de Catalunya, i per a solucionar els problemes de situacions ambigües de la normativa europea, es va publicar:

☐ **Criteris d'aplicació** (*darrera versió: 30/06/2025*): **Criteris d'aplicació de la normativa europea de producció ecològica i etiquetatge dels productes ecològics**

1. LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA

La regulació de la producció agrària ecològica

Tothom que produceix, elabora, envasa, importa o comercialitza aquest tipus de productes dins de la Unió Europea **cal que compleixi amb la normativa i estigui certificat per un organisme o autoritat de control autoritzat**, que en el cas de Catalunya és el **CCPAE**.



1. LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA

La regulació de la producció agrària ecològica

La normativa de la Unió Europea reserva únicament per a l'etiquetatge i la publicitat de la producció ecològica l'ús de les denominacions següents:

ECOLÒGIC / ECO
BIOLÒGIC / BIO
ORGÀNIC



Segell europeu

Vigent des de l'1 de juliol de 2010, l'"eurofulla" és el **logotip obligatori** que identifica tots els productes ecològics europeus



Segell català

Identifica els productes ecològics catalans certificats pel CCPAE. És **optatiu**, l'únic que garanteix la procedència de Catalunya

1. LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA

Etiquetatge dels productes ecològics

Exemple d'etiqueta certificada pel CCPAE

Indicacions obligatòries per la normativa d'etiquetatge dels productes ecològics

Indicacions facultatives per la normativa d'etiquetatge dels productes ecològics

Referència al mètode de producció ecològica

Indicació dels ingredients que són ecològics

Logotip de l'entitat de control

Logotip de producció ecològica de la Unió Europea ('eurofulla')

Codi de l'entitat de control

Origen de les matèries primeres agràries:
 Agricultura Espanya
 Agricultura UE
 Agricultura UE / No UE
 Agricultura No UE

La frase "Certificat ecològic per CCPAE" en referència a l'empresa

PURÉ ECOLÒGIC DE VERDURES

BIO MENJARS

Agitar i abocar el contingut en un recipient. Escalfar a foc lent, remonent. No bullir.

INGREDIENTS: Patates* (30%), pastanaga* (15%), porro* (15%), carbassó* (10%), espinacs* (10%), aigua, oli d'oliva verge extra*, sal marina.
 *Ingredients procedents de l'agricultura ecològica

Conservar en lloc fresc i sec.
Un cop obert, conservar en frigorífic.

Quantitat neta: 1 L
Lot: 4216/17
Caducitat: 31 GENER 2028

Informació nutricional (100 g)

Valor energètic:	340 kJ
Greixos:	3 g
> dels quals: saturats	0,5 g
> monoinsaturats	0,3 g
> poliinsaturats	0,3 g
Hidrats de carboni:	12 g
> dels quals: sucres	2,5 g
Fibra alimentària:	2,5 g
Proteïnes:	0,8 g
Sal:	0,8 g

BIOMENJARS, SCOT
CARRER GRAN, 4. 43001 TARRAGONA
Certificat ecològic per CCPAE
Més informació: www.ccpae.cat

ES-ECO-019-CT
Agricultura UE

PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA
CONSELL DE LA
CCPAE

84568245

1. LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA

Etiquetatge dels productes ecològics

Segells de les diverses certificacions



2. EL CCPAE

2. EL CCPAE

2. EL CCPAE

La necessitat d'una certificació ecològica

La certificació es basa en un **sistema de control reglamentat**, que obliga el compliment de la normativa de la producció ecològica vigent en el país de producció i al país de destinació dels productes (si van destinats a l'exportació).

Els **operadors** són els **responsables** d'assegurar que els seus productes **acompleixen la normativa**. Les **entitats de certificació controlen el procés**, verifiquen el control que fa l'operador i certifiquen que ho fa correctament, i que el producte pot portar la indicació protegida.

2. EL CCPAE

La necessitat de la certificació



PRODUCTOR



DISTRIBUÏDOR



TRANSFORMADOR



DISTRIBUÏDOR 2



CONSUMIDOR

CONTROL I CERTIFICACIÓ

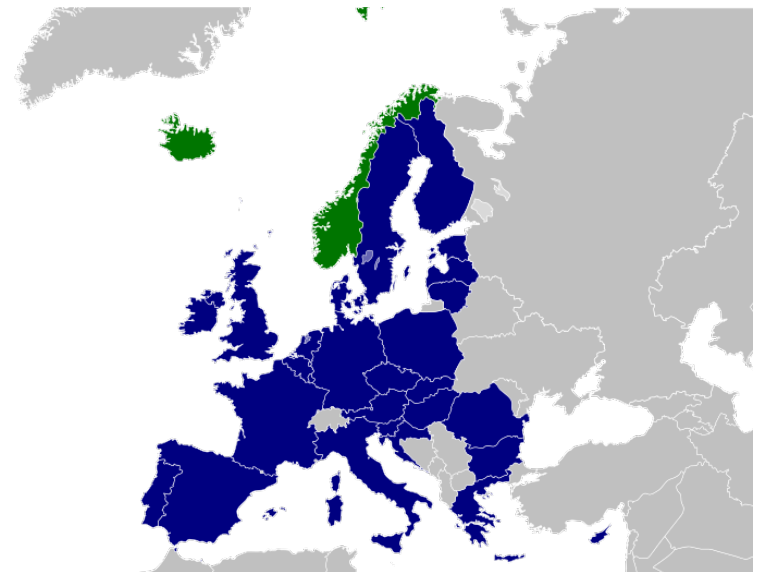
Per poder vendre el producte sota les denominacions protegides de la **producció ecològica** cal una **certificació** de productes i activitats **externa**.

2. EL CCPAE

El model català de certificació ecològica

La normativa europea de producció ecològica permet a les autoritats competents escollir com serà el seu sistema de control:

- **Autoritats de control (públic)**
- **Organismes de control (privat)**
- **Mixte**

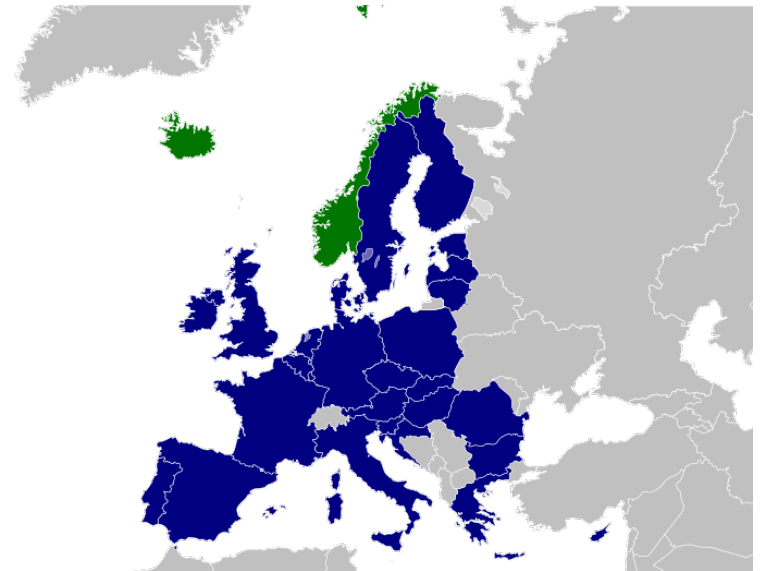


2. EL CCPAE

El model català de certificació ecològica

A la Unió Europea, tenen **sistema públic de control i certificació**:

- Dinamarca
- Estònia
- Finlàndia
- Lituània
- Luxemburg (mixt)
- Espanya (mixt) – CAT: públic
- Malta
- Països Baixos
- Polònia (mixt)



2. EL CCPAE

El model català de certificació ecològica

La competència en producció ecològica a Espanya està transferida a les Comunitats Autònomes. **Catalunya** va apostar per un **sistema públic de control i certificació** i per això **l'any 2000 crear el CCPAE.**

AVANTATGES DEL MODEL PÚBLIC:

- Independència d'interessos econòmics
- Participació del sector
- Transparència en la gestió
- Control oficial (Reglament 882/2004)



2. EL CCPAE

Què és el CCPAE?

El **Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE)** és l'**autoritat de control** per a l'aplicació del règim de control establert pel Reglament (UE) 2018/848 sobre producció i etiquetatge dels productes ecològics.

El **CCPAE** és una **corporació de dret públic** amb **personalitat jurídica pròpia, autonomia econòmica i plena capacitat d'obrar en l'exercici de les seves competències**.

2. EL CCPAE

Creació del CCPAE

El **CCPAE** es va crear mitjançant la **Llei 15/2000**.

- La **Llei 2/2014** actualitza el seu **estatus i competències**.
- El **Decret 312/2022** en determina la **composició i funcions**.
- L'**Ordre 11 d'octubre 2001** estipula el seu **Reglament de Règim Intern**.

Actualment, **s'està desenvolupant el nou Reglament de Règim Intern**.

2. EL CCPAE

Competències del CCPAE

Competències del CCPAE –Llei 2/2014– (1/2)

- a) Gestionar els registres
- b) El control i la certificació de la producció agroalimentària ecològica d'acord amb la normativa sobre producció i etiquetatge dels productes agroalimentaris ecològics
- c) Proposar la redacció i les modificacions del Reglament de Règim Intern (RRI)
- d) Confeccionar les estadístiques de producció, elaboració, comercialització dels productes certificats i tota la resta d'informacions que li siguin requerides, i presentar-les al departament competent en matèria agroalimentària perquè en prengui coneixement

2. EL CCPAE

Competències del CCPAE

Competències del CCPAE –Llei 2/2014– (2/2)

- e) Autoritzar i controlar l'ús de les etiquetes utilitzables en els productes certificats exclusivament en els aspectes que afectin la producció agrària ecològica
- f) Establir i gestionar les quotes per al finançament del CCPAE, d'acord amb el RRI.
- g) Elaborar i aprovar els pressupostos de la manera que determini el RRI.
- h) Vetllar pel prestigi de la producció agrària ecològica i denunciar-ne, si escau, qualsevol actuació incorrecta davant els òrgans administratius i jurisdiccionals competents en la matèria.

2. EL CCPAE

L'acreditació d'ENAC

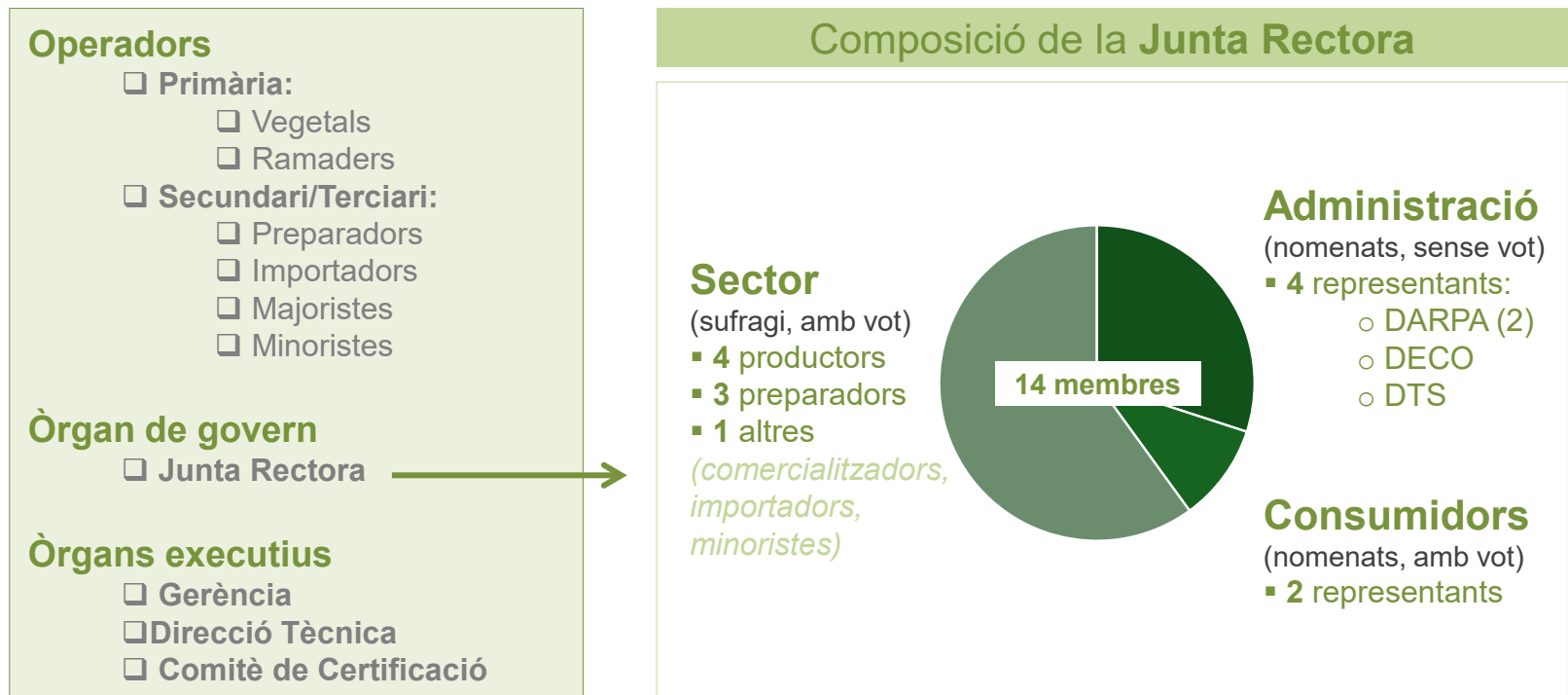
El CCPAE és entitat de certificació de producte acreditada per l'*Entidad Nacional de Acreditación* (ENAC), amb acreditació núm. 34/CPR067, pel compliment de la **Norma UNE-EN ISO/IEC 17065:2012**.

El 2005 va esdevenir la **primera autoritat pública de control europea acreditada per aquesta Norma**, obligatòria per als organismes de control privats.



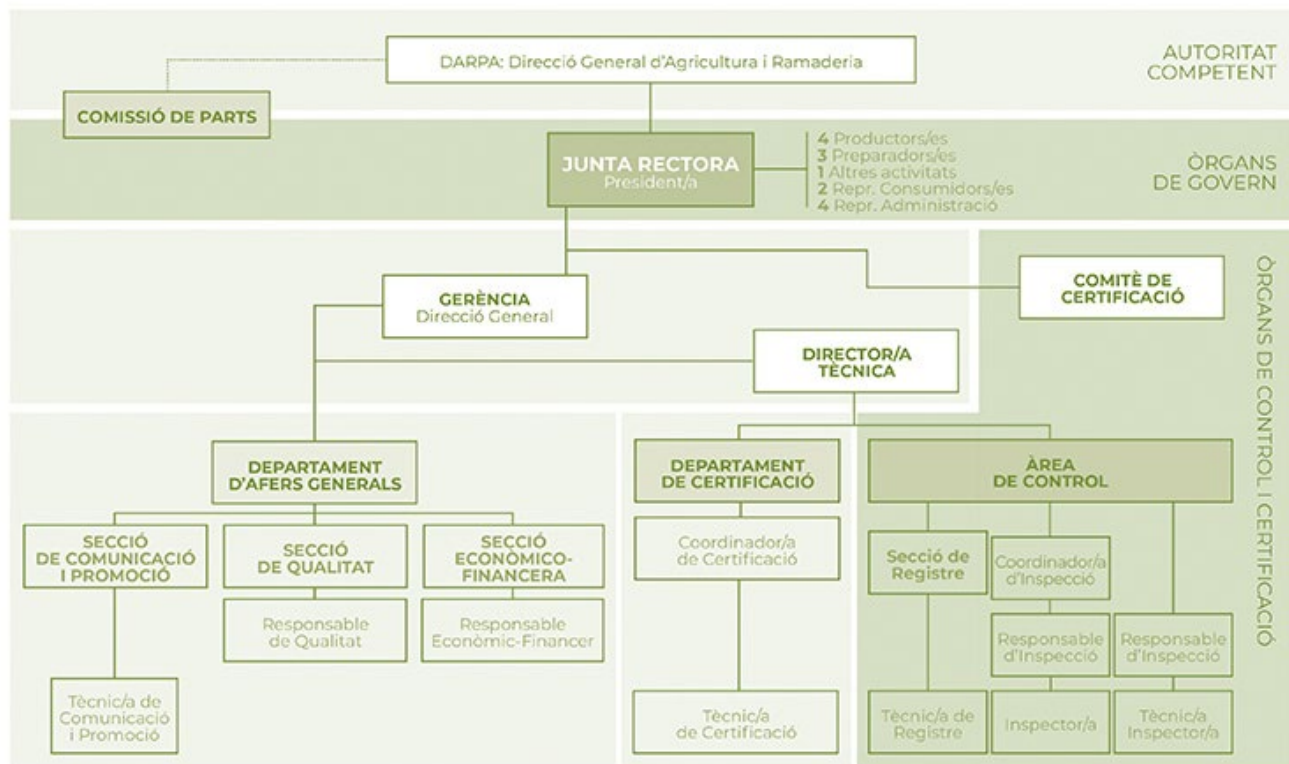
2. EL CCPAE

Composició



2. EL CCPAE

Organigrama



Prohibida la seva reproducció

2. EL CCPAE

Pressupost i nombre de treballadors/es

Pressupost 2025

4.213.403,30 €

Personal

79

treballadors/es

2. EL CCPAE

Finançament

QUOTES

Servei de certificació

Cobrament de les quotes establertes per al servei de control i certificació aprovades per la Junta Rectora del CCPAE

99,5%

0,5%

PDR

Promoció

Sol·licitud d'ajuts

2. EL CCPAE

Auditories rebudes

- Auditoria interna i auditoria d'ENAC
- Pla nacional de control oficial
- Auditories del sistema econòmic i financer
 - Auditoria externa dels comptes
 - Rendir comptes a Intervenció General (Dept. d'Economia i Hisenda)
 - Rendir comptes a Sindicatura de Comptes
- Auditoria DARPA
- Auditoria Subdir. Gral. d'Auditoria i Inspecció Internes del DARPA

2. EL CCPAE

Activitat de difusió

- ☐ **Comunicació** (web, xarxes socials, butlletí electrònic, etc.)
- ☐ Actualització de la **Guia online** d'operadors
- ☐ Participació com a ponents a **jornades tècniques**

2. EL CCPAE

Activitat de promoció

- ❑ Activitat firal nacional i internacional:



- ❑ Setmana Bio:

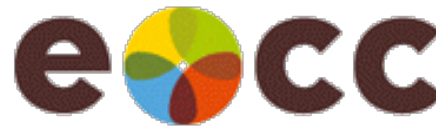


2. EL CCPAE

Activitat institucional i de relació amb organitzacions

☐ Membre d'organismes nacionals i internacionals:

- INTERECO (Associació que agrupa les autoritats públiques de control de la PAE a Espanya)
- EOCC (Consell Europeu de Certificadors Ecològics)
- IFOAM (International Foundation for Organic Agriculture)



☐ Col·laboracions i convenis:



**Diputació
Barcelona**



llottjapae.cat

3. EL SISTEMA DE CONTROL

3. EL SISTEMA DE CONTROL

3. EL SISTEMA DE CONTROL

El control i la certificació del CCPAE

El **control i la certificació** garanteix al consumidor que els mètodes emprats per a l'obtenció dels aliments ecològics s'ajusten a la normativa vigent.



3. EL SISTEMA DE CONTROL

La inspecció

Hi ha diversos tipus:

- Inspecció d'**inscripció**
- Inspecció d'**ampliació d'activitat**
- Inspecció de **seguiment anual**
- Inspecció **planificades de risc**
- Inspecció **no planificades (p.e. dirigides)**



3. EL SISTEMA DE CONTROL

La inspecció

- Com a mínim, **una inspecció a l'any.**
- **Revisió de l'activitat**
- **Visita ocular** a l'explotació, magatzem o instal·lacions d'elaboració i emmagatzematge
- **Presa de mostres** (en funció del risc)
- **Revisió documental** (etiquetatge, quaderns de producció, registres de traçabilitat, de tractaments, de treballs de camp, de reclamacions, factures i/o albarans venda, compres, etc.)
- **Redacció de l'informe d'inspecció**



3. EL SISTEMA DE CONTROL

- **Inspecció 'in situ':
visita ocular**

- ☐ **Parcel·les inscrites:**
cultius, maneig de la
cobert vegetal, sistema
de reg, franges seguretat,
fitosanitaris, maneig
plagues, piles fems,
compost , substrats, etc.

- ☐ **Instal·lacions
inscrites:** allotjament,
zona coberta, magatzems



3. EL SISTEMA DE CONTROL

- Inspecció 'in situ':
presa de mostres

Vegetals al camp,
cereal, gra, hortalisses,
fruits, mel, llet, pèl,
múscul, fetge, producte
elaborat, vi, oli,
formatges, olives, soja,
blat de moro, etc.



3. EL SISTEMA DE CONTROL

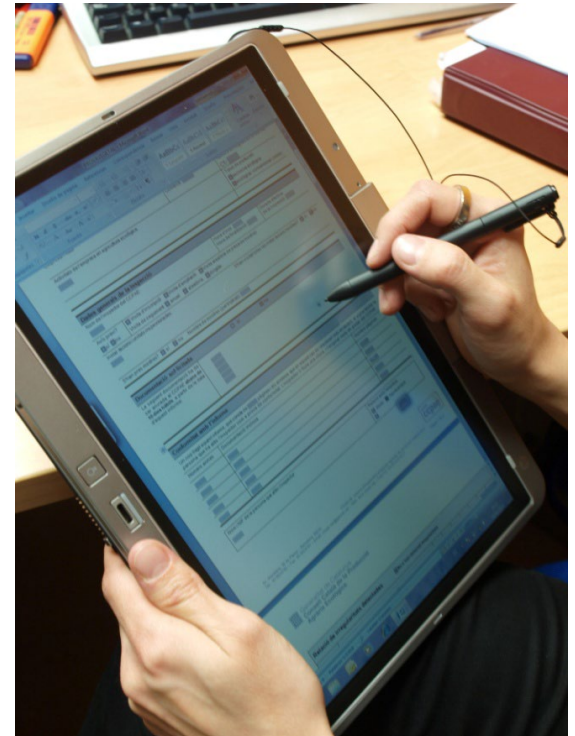
- Inspecció 'in situ':
revisió documental

Registres propis,
quaderns camp,
factures compra i
venda, etc.



3. EL SISTEMA DE CONTROL

- **Inspecció 'in situ': emissió de l'informe d'inspecció**
 - ☐ Revisió de la documentació
 - ☐ Detecció de mesures cautelars
 - ☐ Detecció de possibles divergències
 - ☐ Detecció de possibles no conformitats



3. EL SISTEMA DE CONTROL

■ Els documents de venda

☐ **Venda a altres operadors:**
albarà d'acompanyament i/o
factura (venda de producte a doll)

- ☐ Nom i adreça de l'operador
- ☐ Qualificació del producte: **“agricultura ecològica”** o **“produït en conversió a l'agricultura ecològica”**
- ☐ La frase textual: **“Operador CT/XXXX/Y controlat per: ES-ECO-019-CT”**
- ☐ El nombre de lot o alguna altre dada que permeti la traçabilitat del producte (p.e polígon, parcel·la, nom de la finca)

Núm. Operador N.º Operador	Albarà / Albarán	
	Data / Fecha	Núm. / N.º
CT/	/	
Dades del transportista Datos del transportista		Matrícula vehicle Matrícula vehículo

Client / Cliente : N.I.F./C.I.F.:

Adreça / Dirección :

Telf.:

Quantitat Cantidad	Descripció del producte / Descripción del producto Dades traçabilitat / Datos trazabilidad	Qualificació Calificación	Preu ud. Precio ud.	Import Importe
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		

Observacions / Observaciones
☐ S'adjunta certificat / Se adjunta certificado

He rebut la mercaderia / He recibido la mercancía
Conforme / Conforme:

Operador certificat per / Operador certificado por: Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE)
Codi / Código: ES-ECO-019-CT

El proveïdor ha d'assegurar-se que el seu client disposa d'una còpia del certificat de conformitat en vigor expedit per ES-ECO-019-CT.
El proveedor ha de asegurarse de que su cliente dispone de una copia del certificado de conformidad en vigor expedido por ES-ECO-019-CT.

A. Ecològica = Producte de l'agricultura ecològica / Producto de la agricultura ecológica.
En conversió = Producte produït en conversió a l'agricultura ecològica / Producto producido en conversión a la agricultura ecológica

ORIGINAL BLANC PER A L'EXPEDIDOR / COPIA GROGA PER AL CLIENT
ORIGINAL BLANCO PARA EL EXPEDIDOR / COPIA AMARILLA PARA EL CLIENT

3. EL SISTEMA DE CONTROL

■ Els documents de venda

□ Venda a consumidor final

Operadors que elaboren comandes de productes ecològics per ser enviades/livrades a domicili del consumidor final han d'acompanyar de document / albarà on quedi reflectit:

- Identificació del operador (nom, adreça, codi d'operador)
- Data i llista dels productes lliurats, quantitat i qualificació
- Nom o codi numèric de l'entitat de control (CCPAE = ES-ECO-019-CT)
- Lot o identificació per mantenir la traçabilitat

Núm. Operador N.º Operador		Albarà / Albarán	
CT/		Data / Fecha	Núm. / N.º
Dades del transportista Datos del transportista		Matrícula vehicle Matrícula vehículo	

Client / Cliente : N.I.F./C.I.F.:
 Adreça / Dirección :
 Telf.:

Quantitat Cantidad	Descripció del producte / Descripción del producto Dades traçabilitat / Datos trazabilidad	Qualificació Calificación	Preu ud. Precio ud.	Import Importe
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		
		☐ A. Ecològica ☐ En conversió		

Observacions / Observaciones	He rebut la mercaderia / He recibido la mercancía
☐ S'adjunta certificat / Se adjunta certificado	Conforme / Conforme:

Operador certificat per / Operador certificado por: Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE)
 Codi / Código: ES-ECO-019-CT
 El proveïdor ha d'assegurar-se que el seu client disposa d'una còpia del certificat de conformitat en vigor expedit per ES-ECO-019-CT.
 El proveedor ha de asegurarse de que su cliente dispone de una copia del certificado de conformidad en vigor expedido por ES-ECO-019-CT.
 A. Ecològica = Producte de l'agricultura ecològica / Producto de la agricultura ecológica.
 En conversió = Producte produït en conversió a l'agricultura ecològica / Producto producido en conversión a la agricultura ecológica

ORIGINAL BLANC PER A L'EXPEDIDOR / COPIA GROGA PER AL CLIENT
 ORIGINAL BLANCO PARA EL EXPEDIDOR / COPIA AMARILLA PARA EL CLIENT

3. EL SISTEMA DE CONTROL

■ Certificació de la venda al consumidor final: control

☐ Tot operador ha de portar registres de:

☐ **Entrades**



On consti:

- Proveïdor
- Producte
- Quantitat
- Qualificació
- Certificats en vigor

☐ **Existències:**

Quantitat de producte emmagatzemat

☐ **Sortides**



On consti:

- Denominació de venda
- Qualificació
- Quantitat venuda
- Destí

3. EL SISTEMA DE CONTROL

■ Certificació de la venda al consumidor final: control

- ☐ Els productes ecològics s'han d'identificar/qualificar en tot moment i ser diferenciats clarament de productes no ECO
- ☐ S'ha de mostrar sempre el certificat vigent amb la relació de productes certificats



3. EL SISTEMA DE CONTROL

El certificat de conformitat

L'operador inscrit al CCPAE compta amb un **certificat de conformitat** que acredita la seva certificació:

CONTINGUT DEL CERTIFICAT:

- Nom i adreça social de l'operador
- Activitats i productes certificats
- Referència de la normativa PAE
- Nom de l'autoritat de control
- Període de vigència

Certificado dispuesto en el Artículo 35, Apartado 1, del reglamento (UE) 2018/848 sobre producción ecológica y etiquetado de productos ecológicos

1.1 Número de documento ES-PCO-019-CT-724-00000008.2024.000	1.2 Tipo de operador ☒ Operador ☐ Grupo de operaciones
2.1 Operador o grupo de operadores Nombre: EMPRESA ECOLOGICA, SL Dirección: C/ TARRAGONA, 10 - 08001 BARCELONA País: España Código ISO: ES	2.2 Autoridad competente o autoridad, organismo de control Autoridad: CCPAE (ES-PCO-019-CT) Dirección: Calle del Doctor Ross 89 3a planta, 08017, Barcelona País: España Código ISO: ES
3. Actividades o actividades del operador o grupo de operadores Preparación: • transformación/conservación • importación	
4. Categoría o categorías de productos a que se refiere el artículo 35, apartado 7, del Reglamento (UE) 2018/848 del Parlamento Europeo y del Consejo y métodos de producción: • (a) Productos agrícolas transformados, incluidos los productos de la acuicultura, destinados a ser utilizados para la alimentación humana: - Método de producción: - producción de productos ecológicos - producción ecológica con producción no ecológica • (b) Otros: Método de producción: - producción de productos ecológicos - producción de productos no ecológicos - producción ecológica con producción no ecológica	
5. El presente documento se ha expedido en conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2018/848 para certificar que el operador o grupo de operadores (bajo la propia responsabilidad) cumple las disposiciones del Reglamento.	
1.7 Fecha, lugar Fecha: 11 enero 2024 08:57:40 (UTC+01:00) (Europe/Luxembourg) Lugar: Barcelona (ES)	1.8 Validez Certificado válido desde el: 11/01/2024 hasta el: 30/06/2025

es <https://webgate.ec.europa.eu/eurocertec/registry/publicarea/register-operator/ES-PCO-019-CT-724-00000008.2024.000.pdf> 1 / 2

3. EL SISTEMA DE CONTROL

El seguiment: manteniment de la certificació



4. ESTADÍSTIQUES DEL SECTOR ECOLÒGIC

4. ESTADÍSTIQUES DEL SECTOR ECOLÒGIC

Auditories (2014-2024)



ACTIVITAT DE L'ÀREA DE CONTROL

Evolució 2023-2024

5.119
expedients
SEGUIMENT
+5,48%

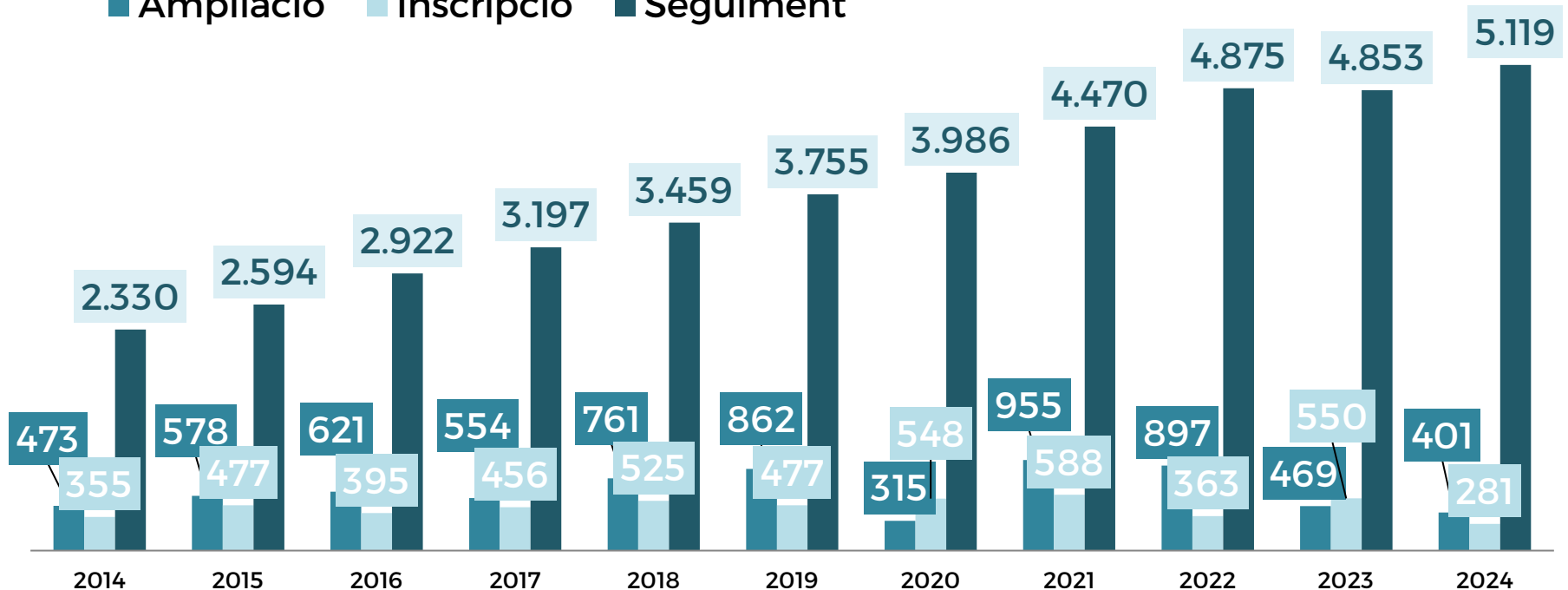
281
expedients
INSCRIPCIÓ
-48,91%

401
expedients
AMPLIACIÓ
-14,05%

594
visites
addicionals
planificades

180
visites
add. no
planif.

■ Ampliació ■ Inscripció ■ Seguiment



Analítiques realitzades (2024)



ACTIVITAT DE L'ÀREA DE CONTROL Any 2024

432
mostres
realitzades

a 332 operadors
6,22%
del total

40 positius
en productes no autoritzats
(9,26% sobre el total)

Tipus de mostra	Paràmetre analític	Mostres	Positius	% positius
Productes vegetals i elaborats	MULTIRESIDUS	395	38	9,62%
Productes vegetals i elaborats	OMG	24	2	8,33%
Vins i mosts	Diòxid de sofre	12	0	0%
Productes d'origen animal	Antibiòtics	1	0	0%
TOTAL		432	40	9,26%

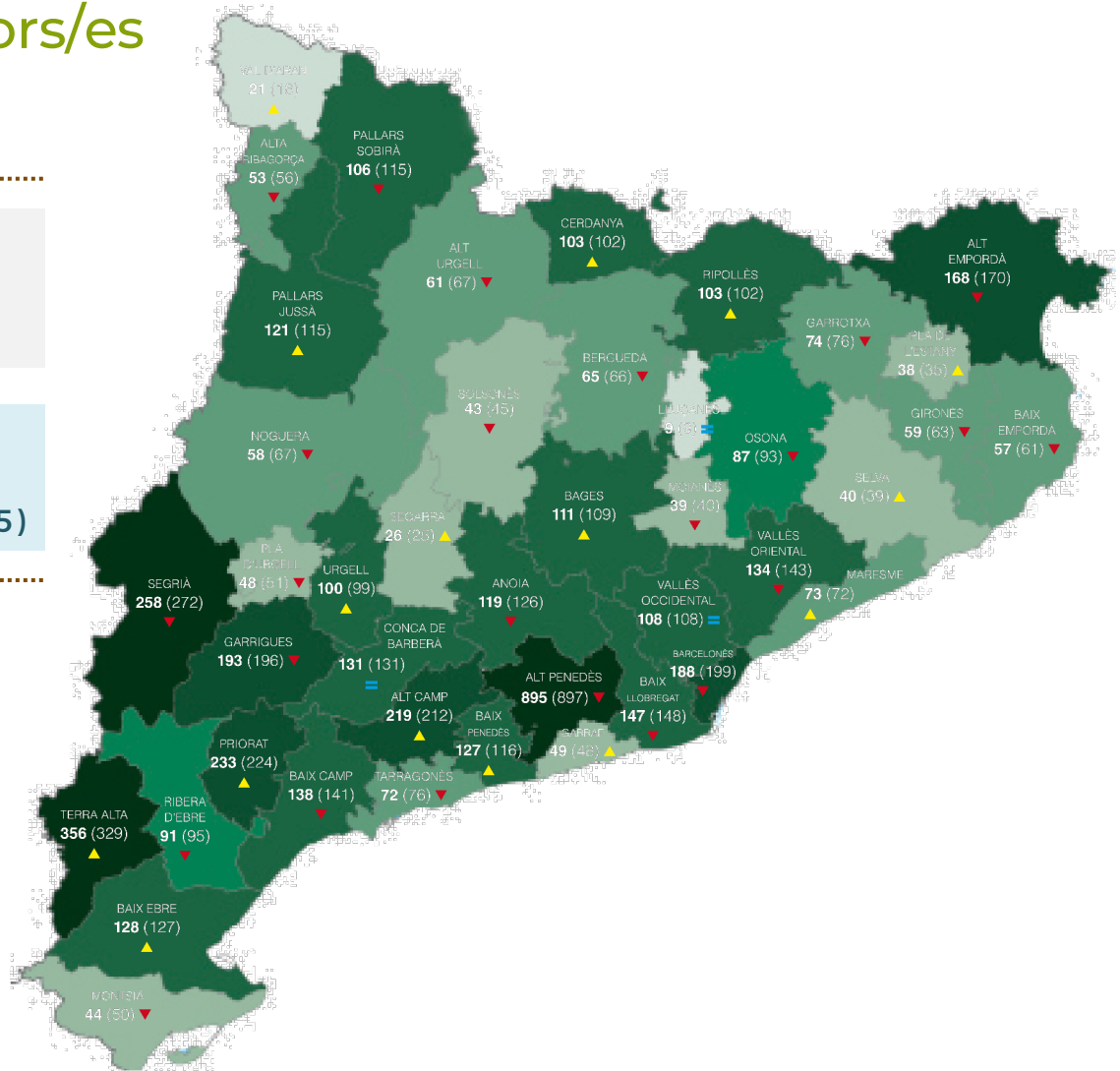
Concentració d'operadors/es per comarques (2025)



**ACTIVITAT DE
L'ÀREA DE CONTROL**
Previsió 2025

5.293
inspeccions
de seguiment

43
tècnics/ques
auditors/es (2025)



Activitat de control i certificació (2019-2024)



ACTIVITAT DE CONTROL I CERTIFICACIÓ

Any 2024

8.617

informes valorats pel Comitè de Certificació

885

Incompliments lleus a 695 operadors/es

73

operadors amb
retirada
mencions prot.

51

propostes
d'obertura de
sancionador

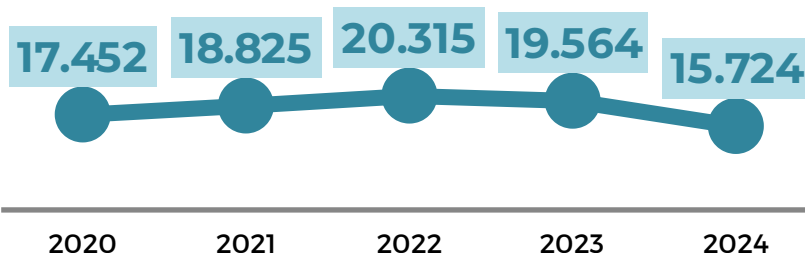
13

acords retirada
certificació

Tràmits excepcionals

51 informes de reconeixement del període de conversió
4 nous plans de conversió de producció paral·lela
3.171 autoritz. material de reproducció vegetal no eco
0 autoritz. additius ús restringit (Regl. (UE) 2021/1165)

Productes autoritzats



Autoritzacions de comercialització	Quantitat
TOTAL de productes comercialitzats nous	4.787
Productes hortofructícoles	127
Productes elaborats	2.941
Productes distribuïts	1.569
Productes importats	150

Activitat de control i certificació (2019-2024)



ACTIVITAT DE CONTROL I CERTIFICACIÓ Any 2024

3.766

peticionaris d'ajuts agroambientals

Ajut a l'agricultura ecològica (PDR 14-22)	> 751
Ajut a la ramaderia ecològica (PDR 14-22)	> 86
Ajut a l'agricultura i la ramaderia eco (PDR 14-22)	> 48
Ajut PAE (PEPAC 2023-2027)	> 2.881

14

Ponències a
jornades
tècniques de
difusió de la
normativa

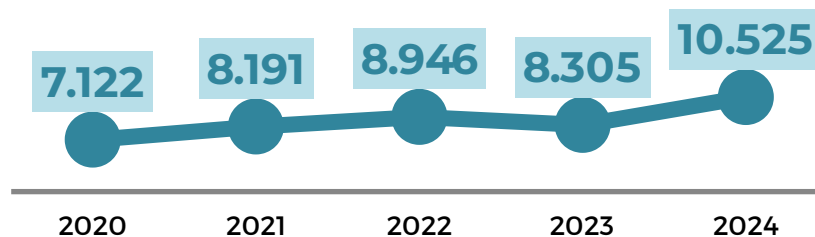
9

Informes de
dades trameses
a l'autoritat
competent
(DARPA)

75

Intercanvis
d'informació
amb autoritats i
organismes de
control

Certificats emesos



Certificats emesos	Quantitat
TOTAL de certificats emesos	10.525
De manera automàtica	6.305
Sota comanda	2.628
Per a l'exportació	1.592

Evolució dels operadors ecològics a Catalunya (1995-2024)



5.290

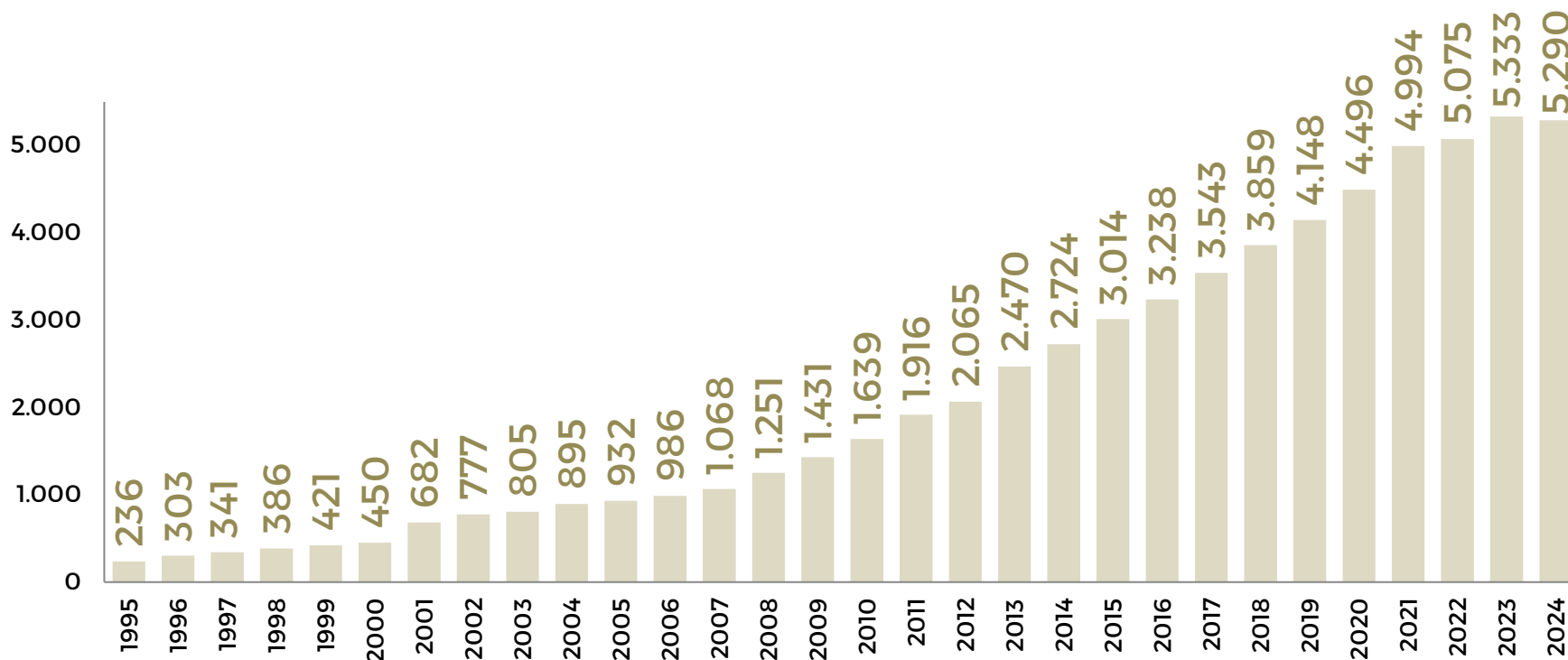
operadors ecològics
Any 2024

-0,81%

Evolució
2023-2024

+94,2%

Evolució
2014-2024



Operadors ecològics, per províncies (2014-2024)



2.015

operadors BCN
Any 2024

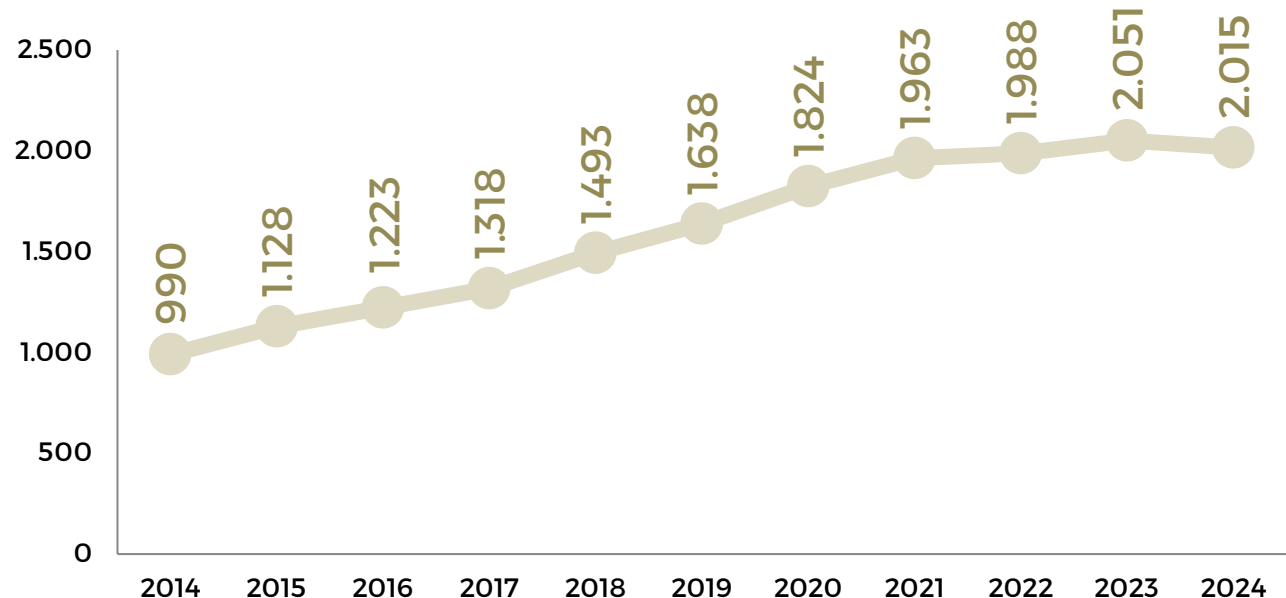
-1,76%

Evolució
2023-2024

+103,54%

Evolució
2014-2024

Barcelona



Operadors ecològics, per províncies (2014-2024)



594

operadors GIR
Any 2024

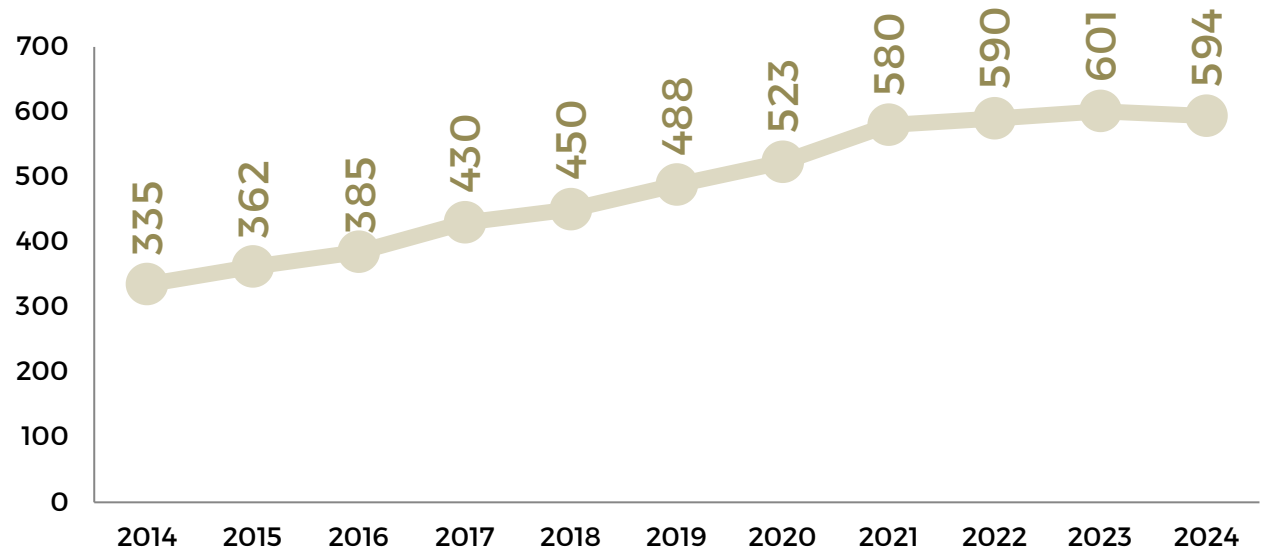
-1,16%

Evolució
2023-2024

+77,31%

Evolució
2014-2024

Girona



Operadors ecològics, per províncies (2014-2024)



1.143

operadors LLE
Any 2024

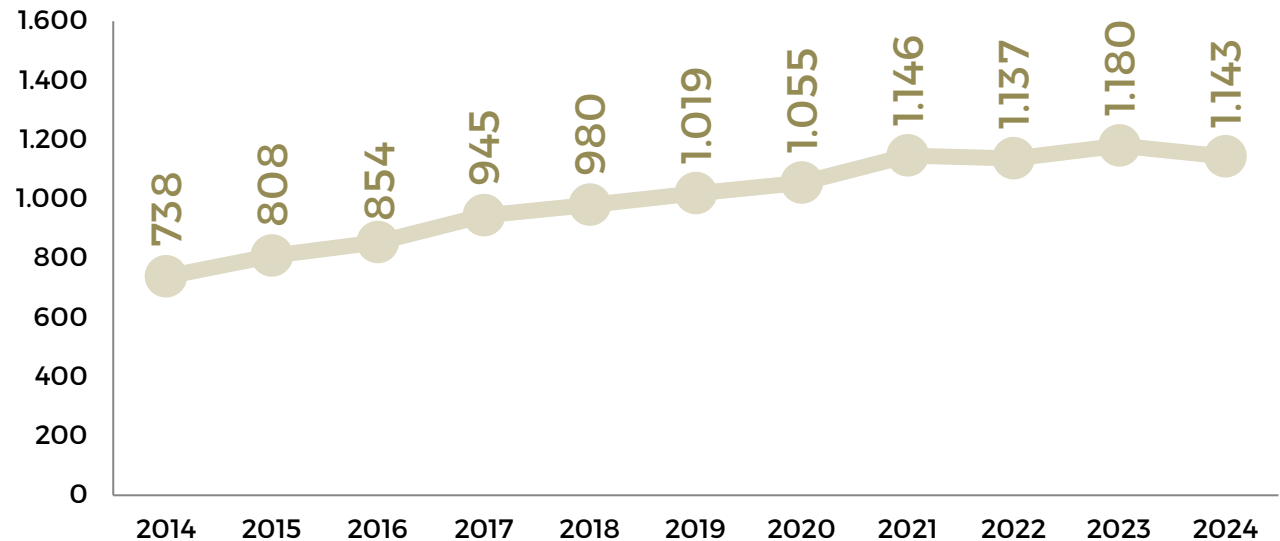
-3,14%

Evolució
2023-2024

+54,88%

Evolució
2014-2024

Lleida



Operadors ecològics, per províncies (2014-2024)



1.538

operadors LLE
Any 2024

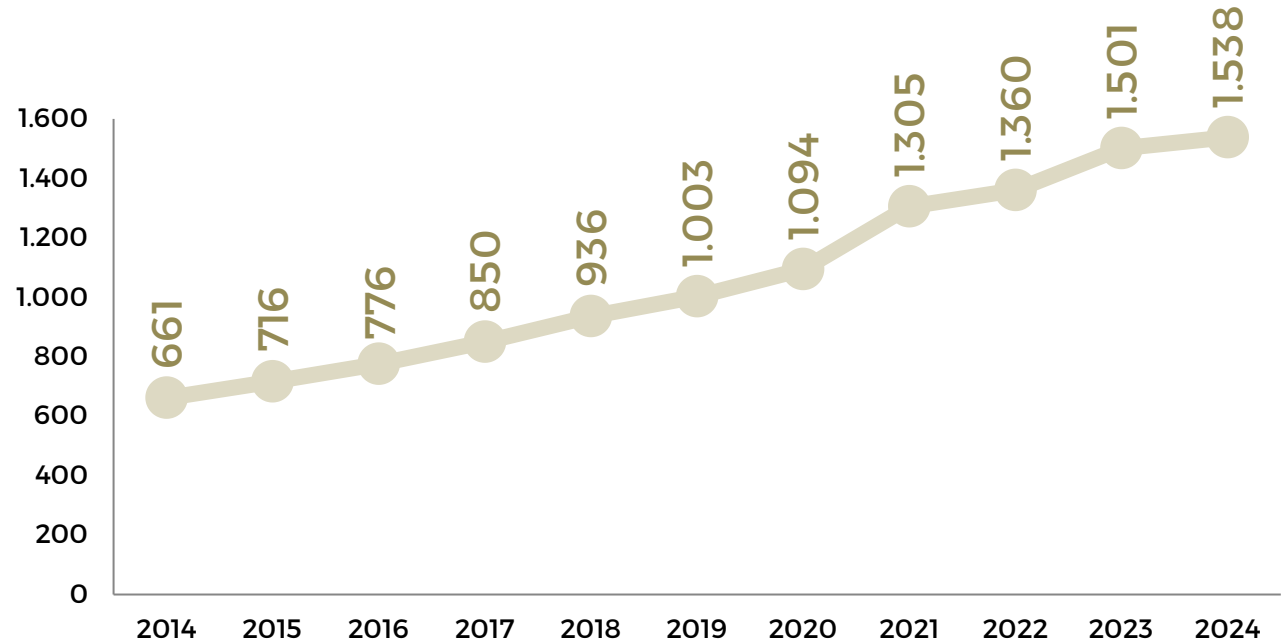
+2,47%

Evolució
2023-2024

+132,68%

Evolució
2014-2024

Tarragona



Operadors ecològics, per activitat (2014-2024)

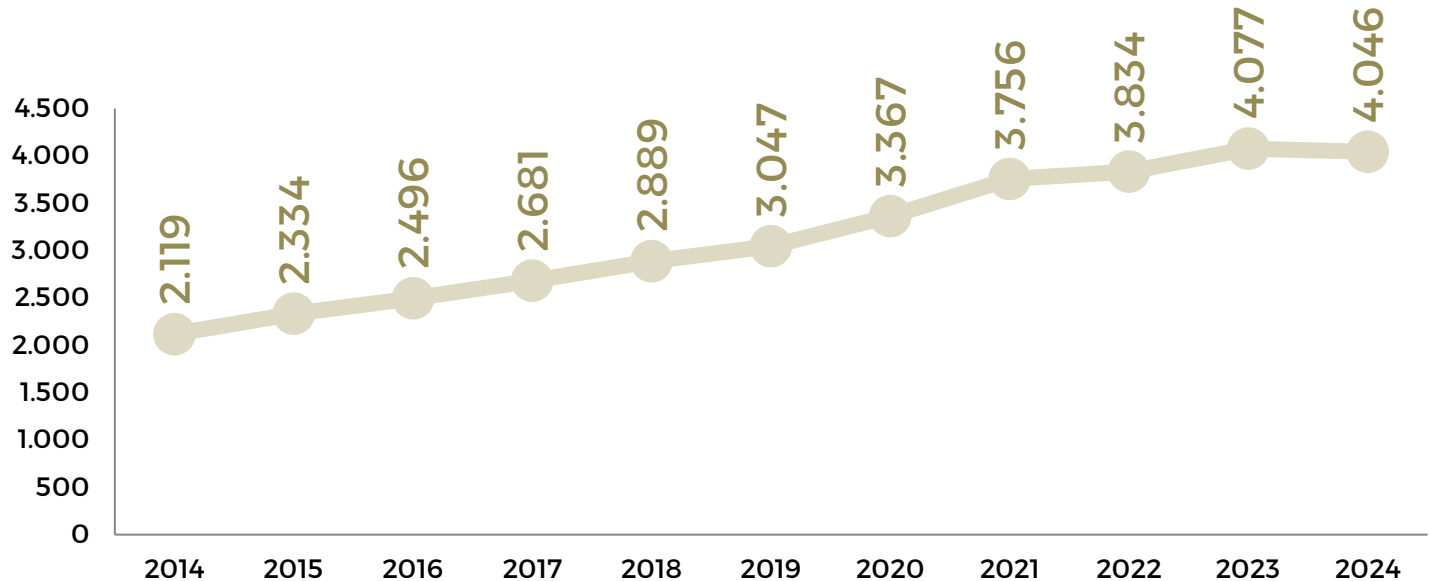
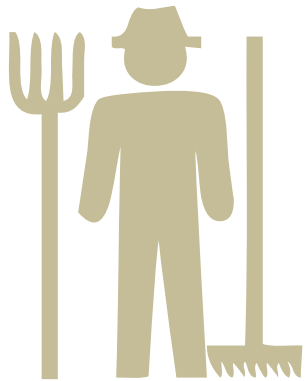


4.046
productors
Any 2024

-0,76%
Evolució
2023-2024

+90,94%
Evolució
2014-2024

Producers



Operadors ecològics, per activitat (2014-2024)

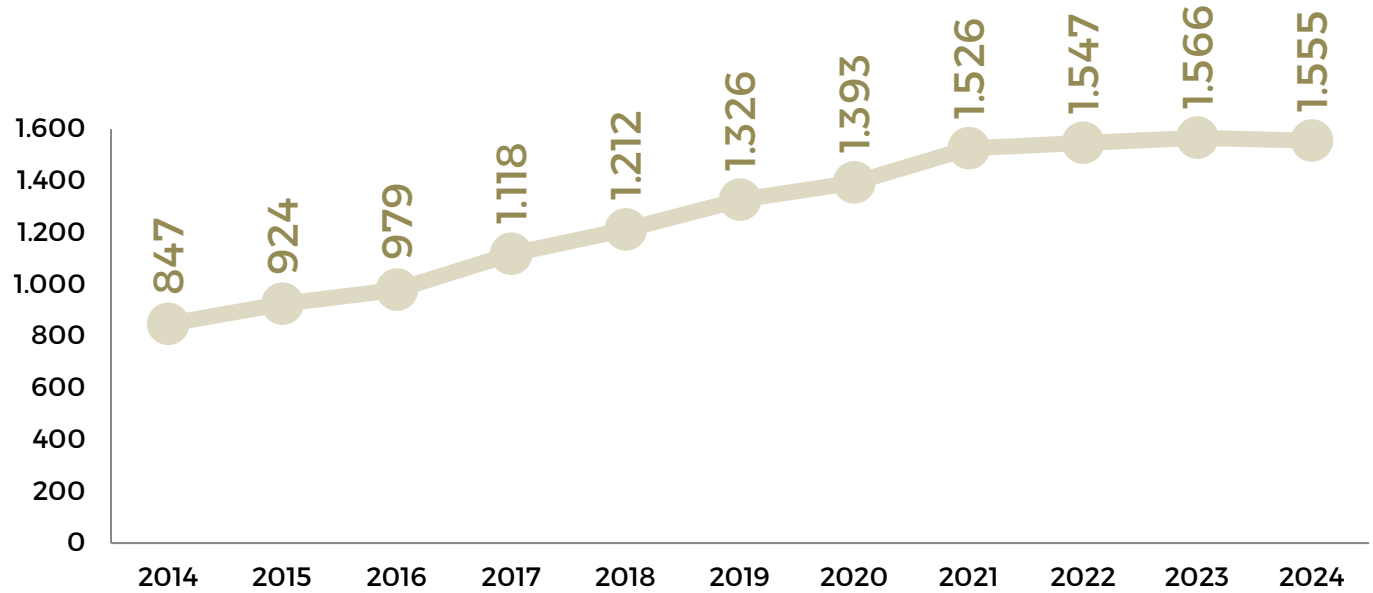


1.555
elaboradors
Any 2024

-0,70%
Evolució
2023-2024

+83,59%
Evolució
2014-2024

Elaboradors



Operadors ecològics, per activitat (2014-2024)

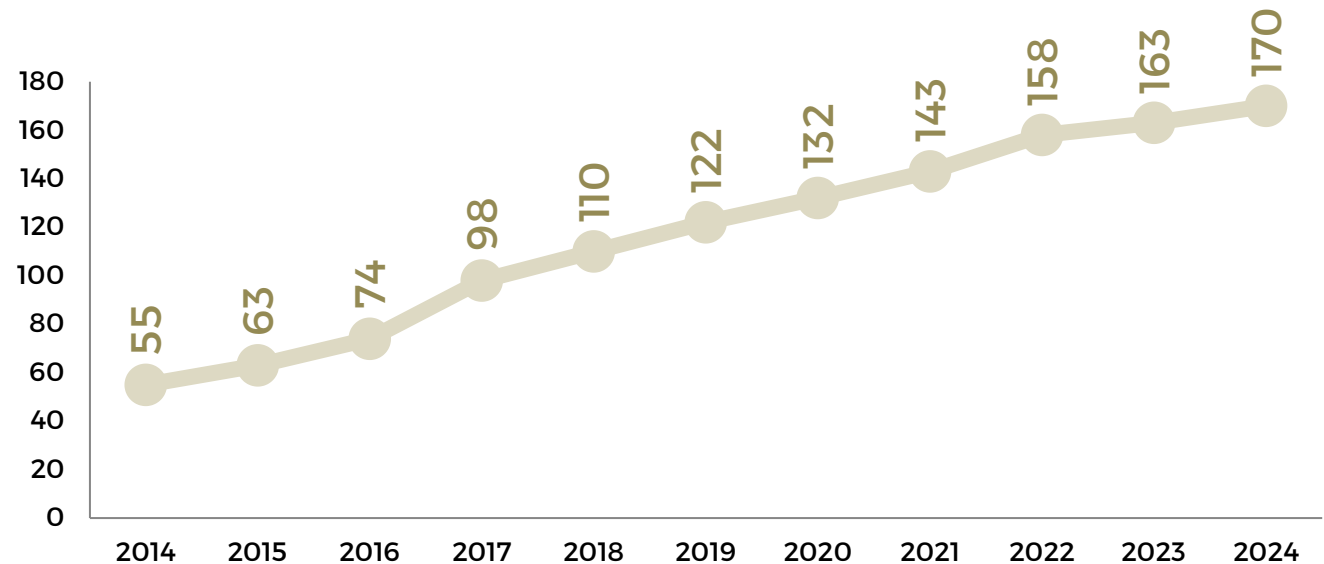
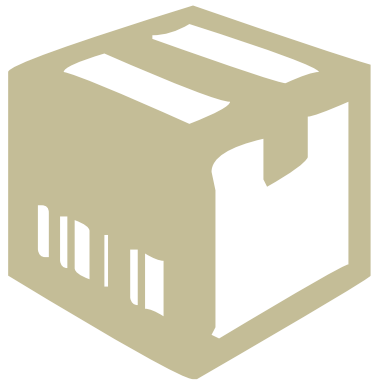


170
importadors
Any 2024

+4,29%
Evolució
2023-2024

+209,09%
Evolució
2014-2024

Importadors



Operadors ecològics, per activitat (2014-2024)



762

comercialitzadors
Any 2024

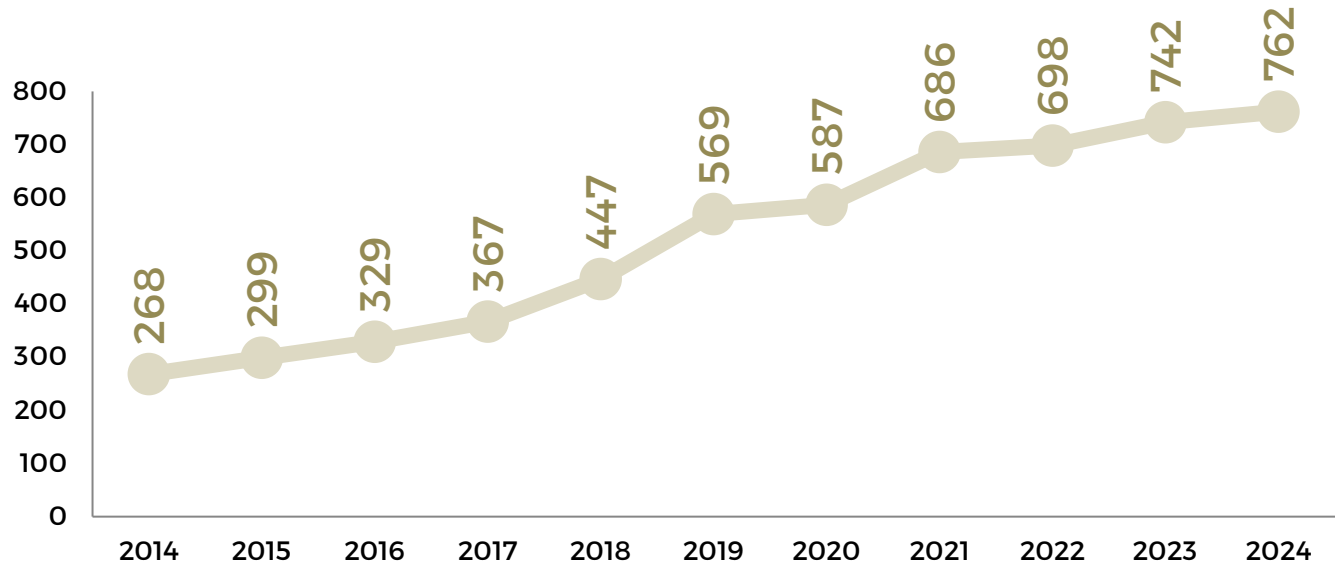
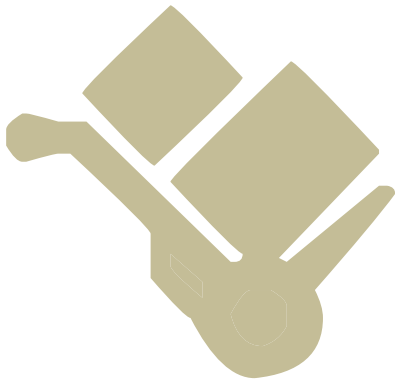
+2,7%

Evolució
2023-2024

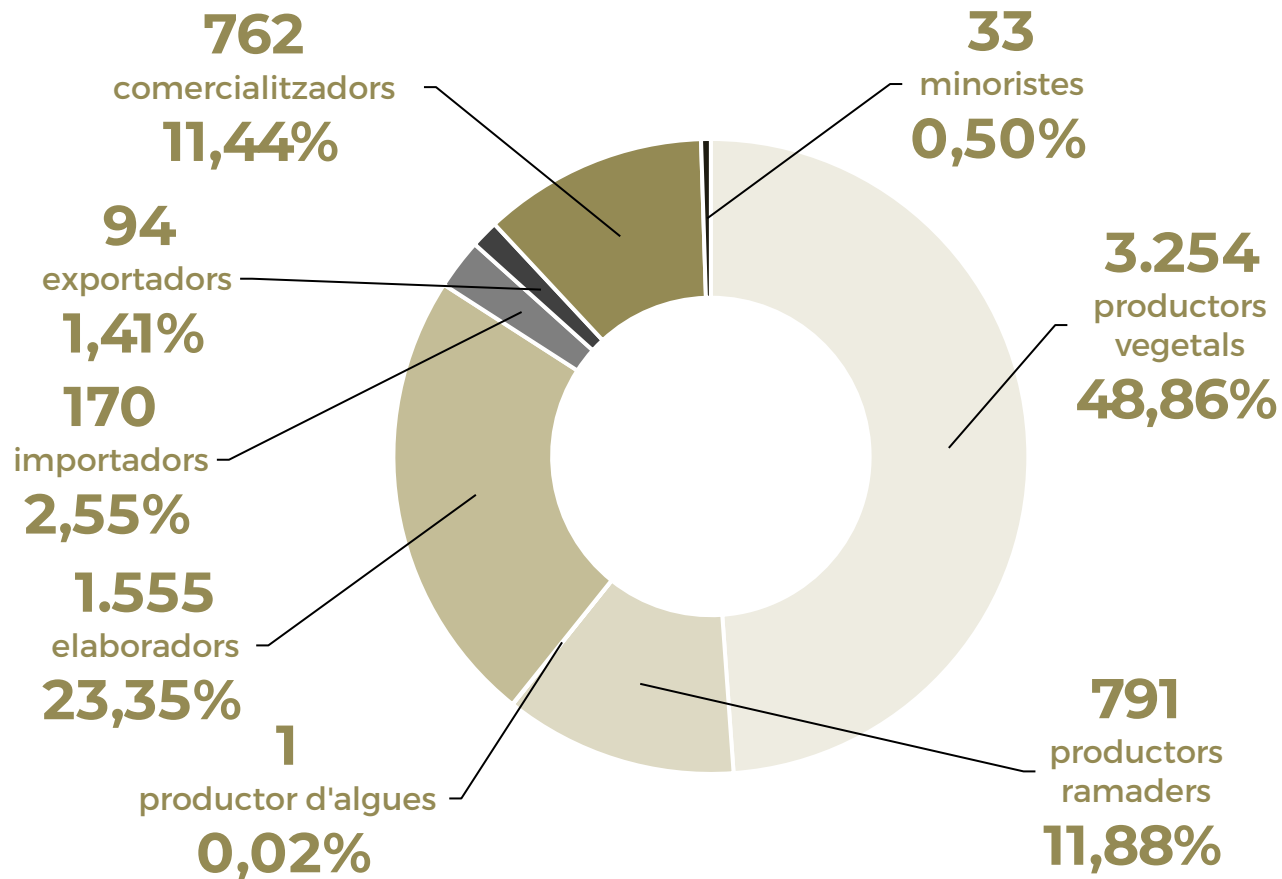
+184,33%

Evolució
2014-2024

Comercialitzadors



% per tipus d'activitat dels operadors/es ecològics (2024)



Superfície en agricultura ecològica per províncies (2014-2024)



57.359 ha

Barcelona
Any 2024

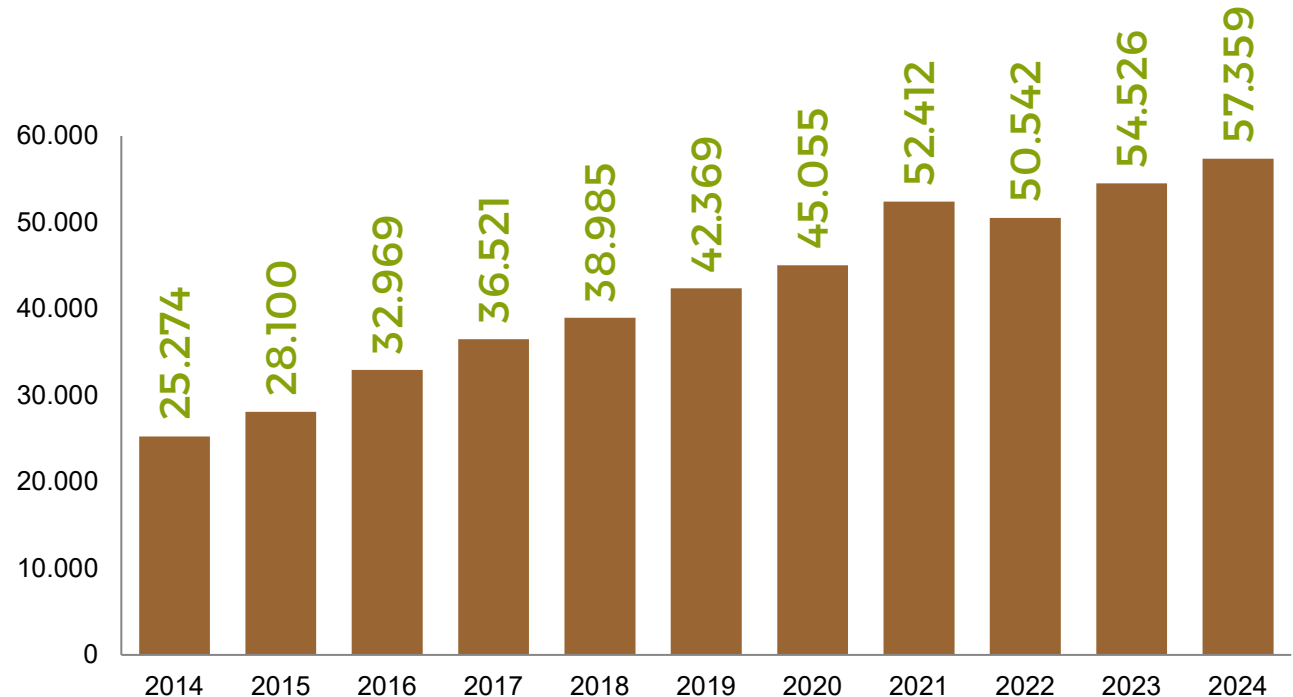
+5,20%

Evolució
2023-2024

+126,95%

Evolució
2014-2024

Barcelona



Superfície en agricultura ecològica per províncies (2014-2024)



58.113 ha

Girona
Any 2024

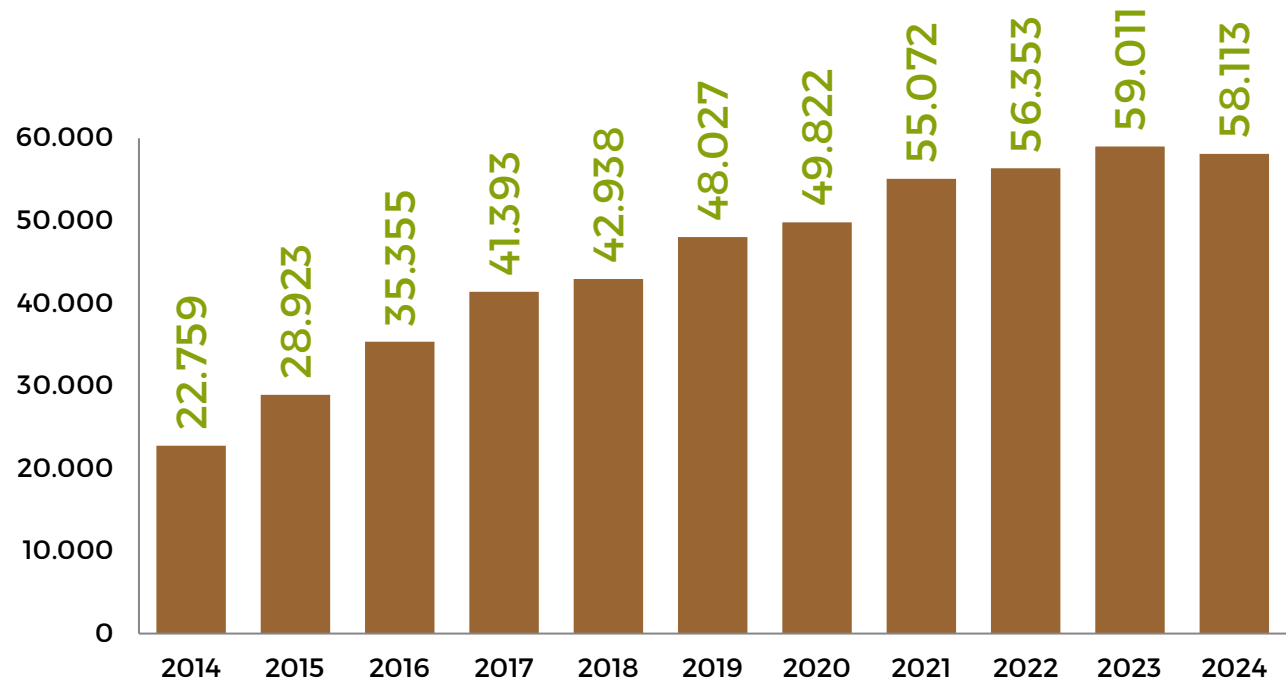
-1,52%

Evolució
2023-2024

+155,34%

Evolució
2014-2024

Girona



Superfície en agricultura ecològica per províncies (2014-2024)



136.265 ha -2,17%

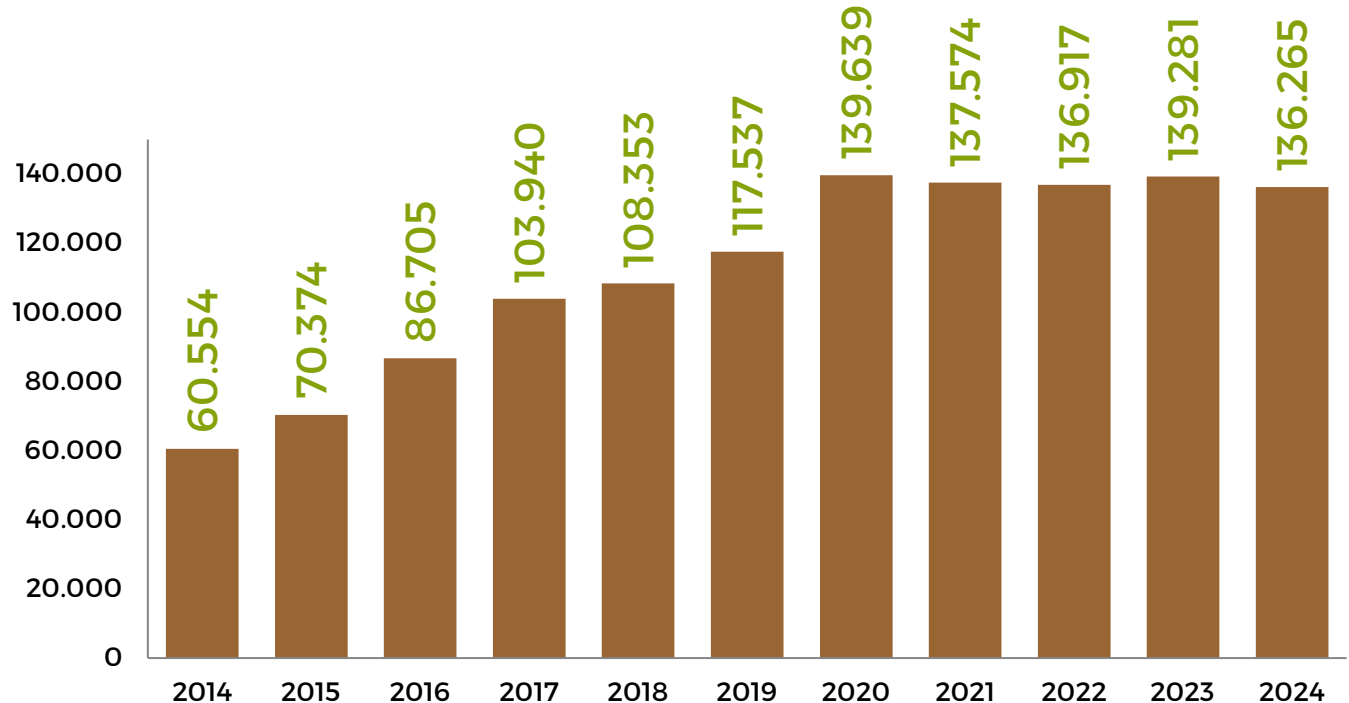
Lleida
Any 2024

Evolució
2023-2024

+125,03%

Evolució
2014-2024

Lleida



Superfície en agricultura ecològica per províncies (2014-2024)



32.854 ha

Tarragona
Any 2024

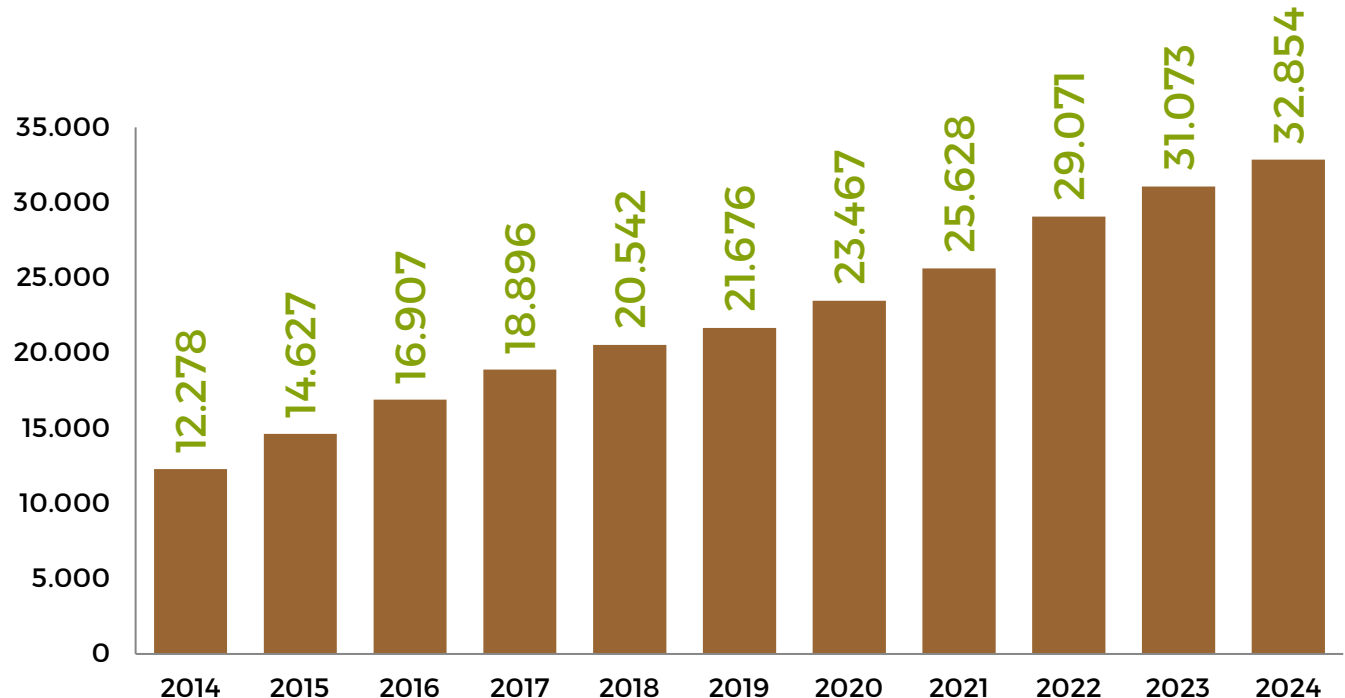
+5,73%

Evolució
2023-2024

+167,58%

Evolució
2014-2024

Tarragona



Cultius en agricultura ecològica, per províncies (2024)

Barcelona
21.883 ha
+1,73%

CULTIUS
2023-2024



Girona
4.426 ha
-0,34%

CULTIUS
2023-2024



Lleida
15.661 ha
+2,78%

CULTIUS
2023-2024

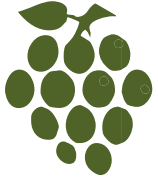


Tarragona
26.023 ha
+6,87%

CULTIUS
2023-2024



Cultius en agricultura ecològica (2024)



34.314 ha

VINYA
Any 2024

+6,06%

Evolució
2023-2024

+262,27%

Evolució
2014-2024



10.646 ha

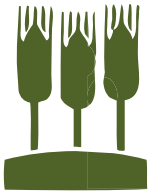
OLIVERES
Any 2024

+4,37%

Evolució
2023-2024

+60,72%

Evolució
2014-2024



8.638 ha

CEREALS I
LLEGUMINOSES
Any 2024

-3,26%

Evolució
2023-2024

+72,36%

Evolució
2014-2024



6.310 ha

GUARET,
ADOB VERD I ERM
Any 2024

+10,6%

Evolució
2023-2024

+13,88%

Evolució
2014-2024

Cultius en agricultura ecològica (2024)



4.584 ha

FRUITS SECS
Any 2024

+2,21%

Evolució
2023-2024

+88,25%

Evolució
2014-2024



1.631 ha

FRUITERS
Any 2024

-1,57%

Evolució
2023-2024

+216,09%

Evolució
2014-2024



756 ha

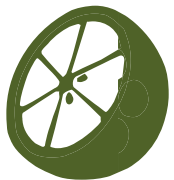
HORTA
Any 2024

-11,48%

Evolució
2023-2024

+1,48%

Evolució
2014-2024



293 ha

CÍTRICS
Any 2024

-16,76%

Evolució
2023-2024

+148,31%

Evolució
2014-2024

Cultius en agricultura ecològica (2024)



58 ha

ARRELS/TUBERCLES
Any 2024

-39,58%

Evolució
2023-2024

+37,43%

Evolució
2014-2024



46 ha

AROMÀTIQUES I
MEDICINALS
Any 2024

+0%

Evolució
2023-2024

+5,57%

Evolució
2014-2024



13 ha

LLAVORS I VIVERS
Any 2024

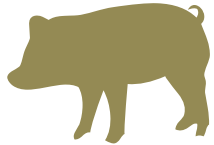
-50%

Evolució
2023-2024

-23,25%

Evolució
2014-2024

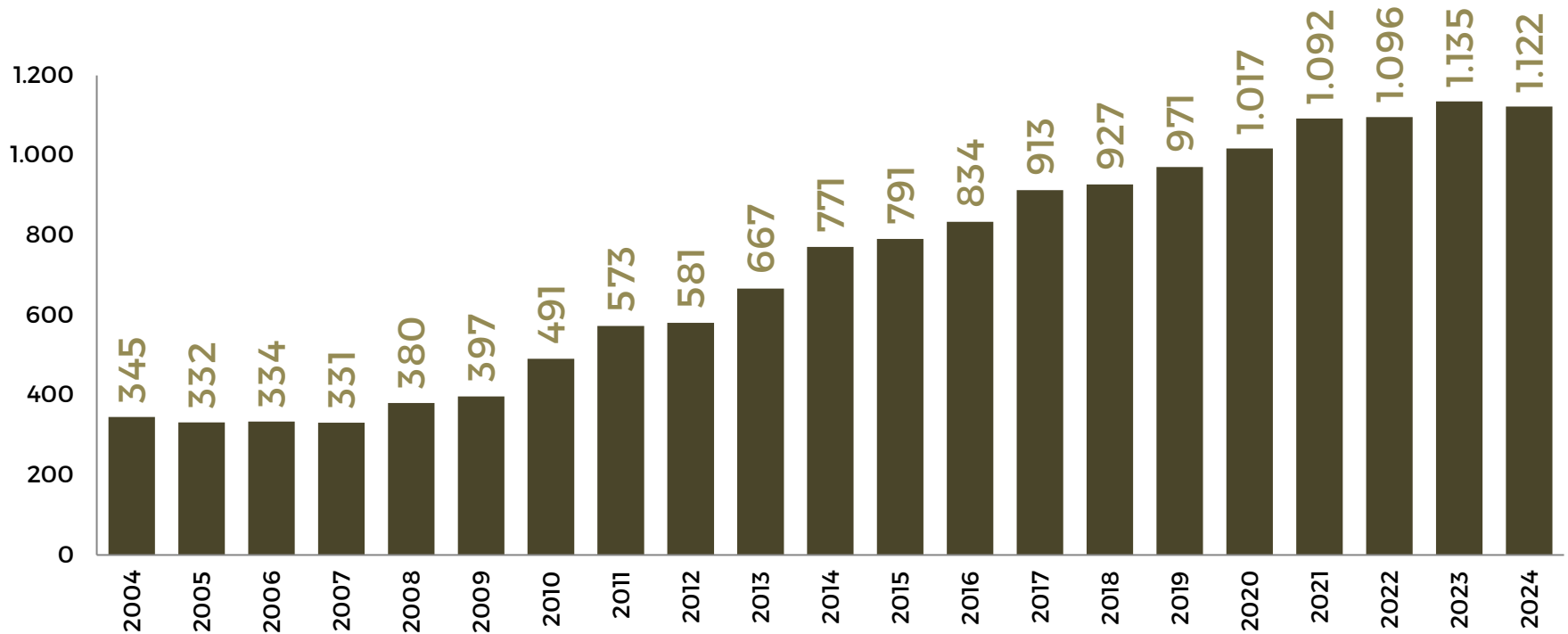
Explotacions ramaderes ecològiques a Catalunya (2004-2024)



1.122
explotacions
Any 2024

-1,15%
Evolució
2023-2024

+45,53%
Evolució
2014-2024



Explotacions ramaderes ecològiques, per províncies (2024)

Barcelona

230

EXPLOTACIONS

-0,86%

2023-2024



Girona

374

EXPLOTACIONS

+0,27%

2023-2024



Lleida

487

EXPLOTACIONS

-1,42%

2023-2024



Tarragona

31

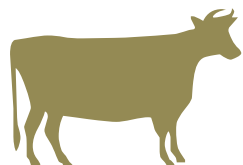
EXPLOTACIONS

-13,89%

2023-2024



Explotacions ramaderes ecològiques (2024)



637

VAQUÍ DE CARN
(explotacions)
Any 2024

+2,08%

Evolució
2023-2024

+54,61%

Evolució
2014-2024



125

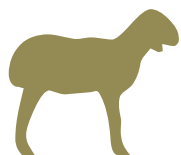
EQUÍ (explotacions)
Any 2024

-2,34%

Evolució
2023-2024

+83,82%

Evolució
2014-2024



106

OVÍ DE CARN
(explotacions)
Any 2024

-2,75%

Evolució
2023-2024

+0%

Evolució
2014-2024



69

CABRUM DE CARN
(explotacions)
Any 2024

-1,43%

Evolució
2023-2024

-15,85%

Evolució
2014-2024

Explotacions ramaderes ecològiques (2024)



64

AVICULTURA OUS
(explotacions)
Any 2024

-1,54%

Evolució
2023-2024

+68,42%

Evolució
2014-2024



45

AVICULTURA CARN
(explotacions)
Any 2024

-11,76%

Evolució
2023-2024

+50%

Evolució
2014-2024



20

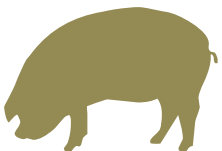
CABRUM DE LLET
(explotacions)
Any 2024

-16,67%

Evolució
2023-2024

+100%

Evolució
2014-2024



18

PORCÍ
(explotacions)
Any 2024

+0%

Evolució
2023-2024

+125%

Evolució
2014-2024

Explotacions ramaderes ecològiques (2023)



16

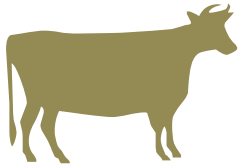
APICULTURA
(explotacions)
Any 2024

-20%

Evolució
2023-2024

+128,57%

Evolució
2014-2024



16

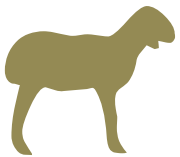
VAQUÍ DE LLET
(explotacions)
Any 2024

-5,88%

Evolució
2023-2024

+166,67%

Evolució
2014-2024



6

OVÍ DE LLET
(explotacions)
Any 2024

-25%

Evolució
2023-2024

+200%

Evolució
2014-2024

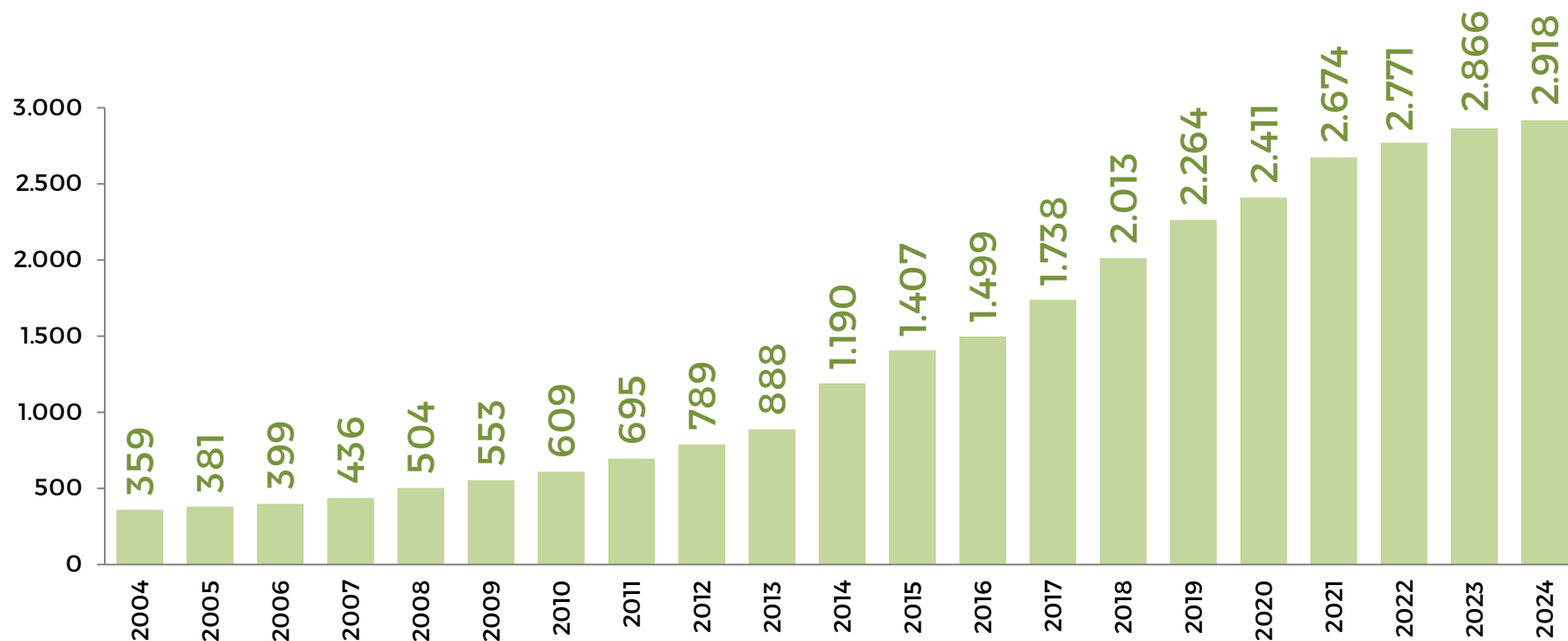
Activitats agroalimentàries ecològiques a Catalunya (2004-2024)



2.918
agroindústries
Any 2024

+1,81%
Evolució
2023-2024

+145,21%
Evolució
2014-2024



Activitats agroalimentàries ecològiques, per províncies (2024)

Barcelona

1.564

AGROINDÚSTRIES

+0,45%

2023-2024



Girona

309

AGROINDÚSTRIES

+2,32%

2023-2024



Lleida

463

AGROINDÚSTRIES

+3,12%

2023-2024



Tarragona

582

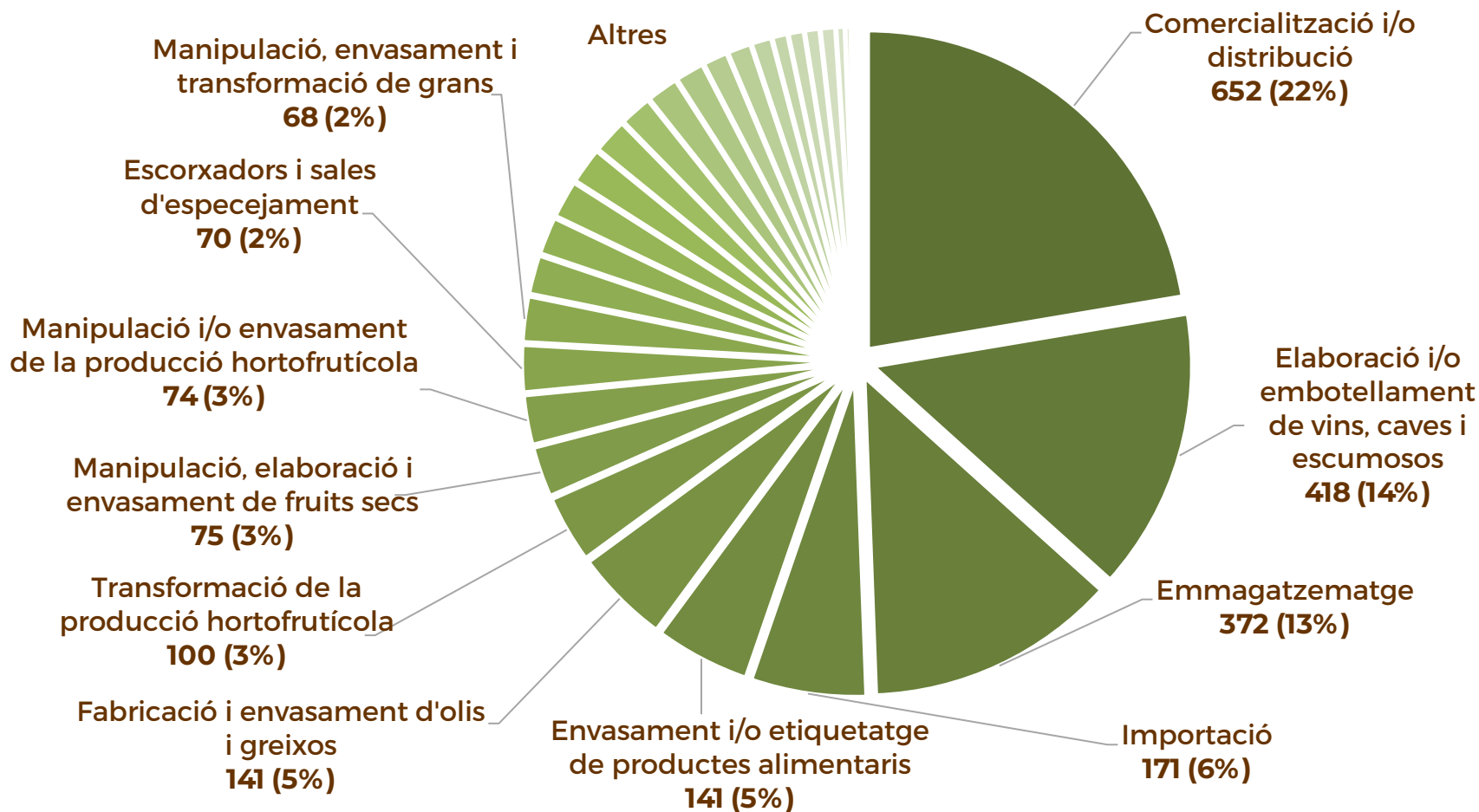
AGROINDÚSTRIES

+4,3%

2023-2024



Activitats agroalimentàries ecològiques (2024)



Principals activitats agroalimentàries ecològiques (2024)

	Activitats Any 2024	Evolució 2023-2024	Evolució 2014-2024
Comercialització i/o distribució	652	+1,4%	+229,29%
Elaboració i/o embotellament de vins, caves i escumosos	418	+5,03%	+153,33%
Emmagatzematge	372	+7,51%	+383,12%
Importació	171	+3,64%	+210,91%
Fabricació i envasament d'olis i greixos	141	+4,44%	+90,54%
Envasament i/o etiquetatge de productes alimentaris	136	+3,68%	+464%
Transformació de la producció hortofructícola	100	-9,09%	+143,90%

Volum de facturacions ecològiques a Catalunya (2012-2022)



1.294 M€

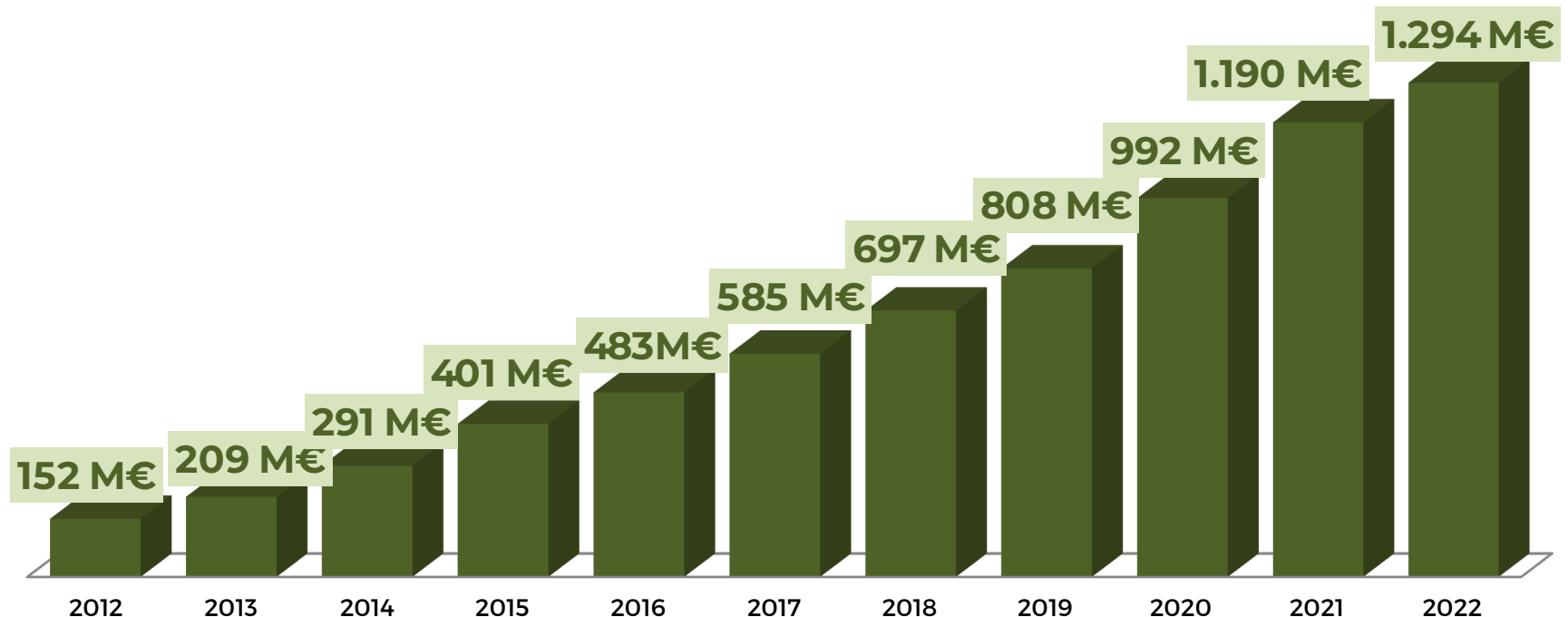
facturacions
Any 2022

+8,74%

Evolució
2021-2022

+751,32%

Evolució
2012-2022



Principals subsectors per volum de facturació (2020-2022)



**SUBSECTORS AMB
MÉS PES
ECONÒMIC (2022)**

Comercialització
i/o distribució

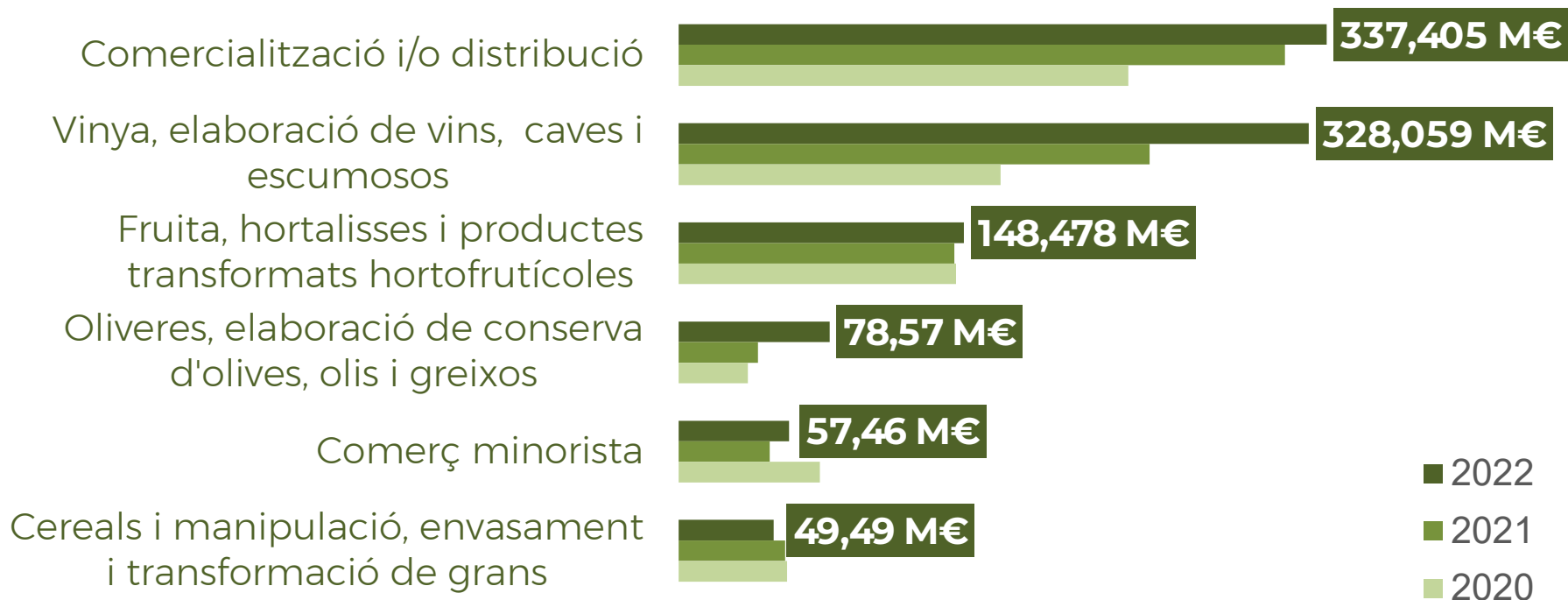
26,08%

Sector
Vitivinícola

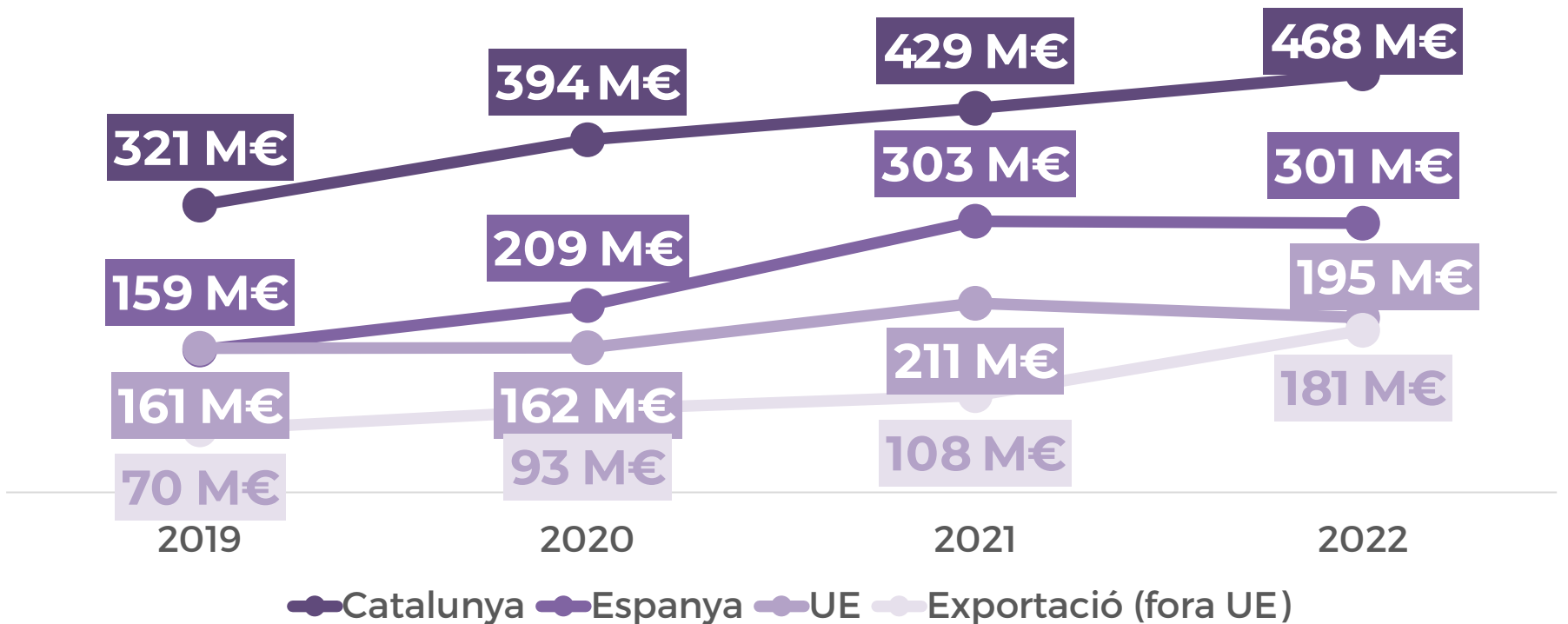
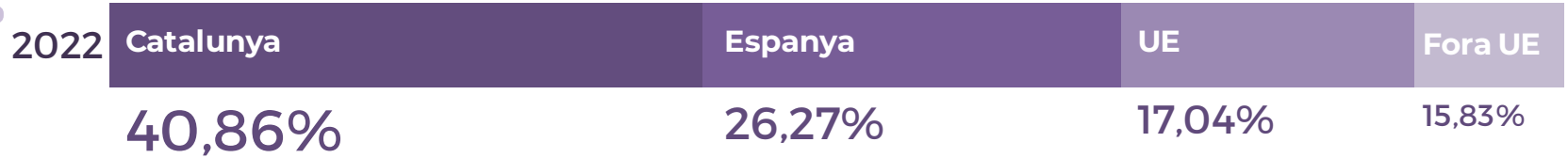
25,36%

Transformació
hortofructícola

11,48%



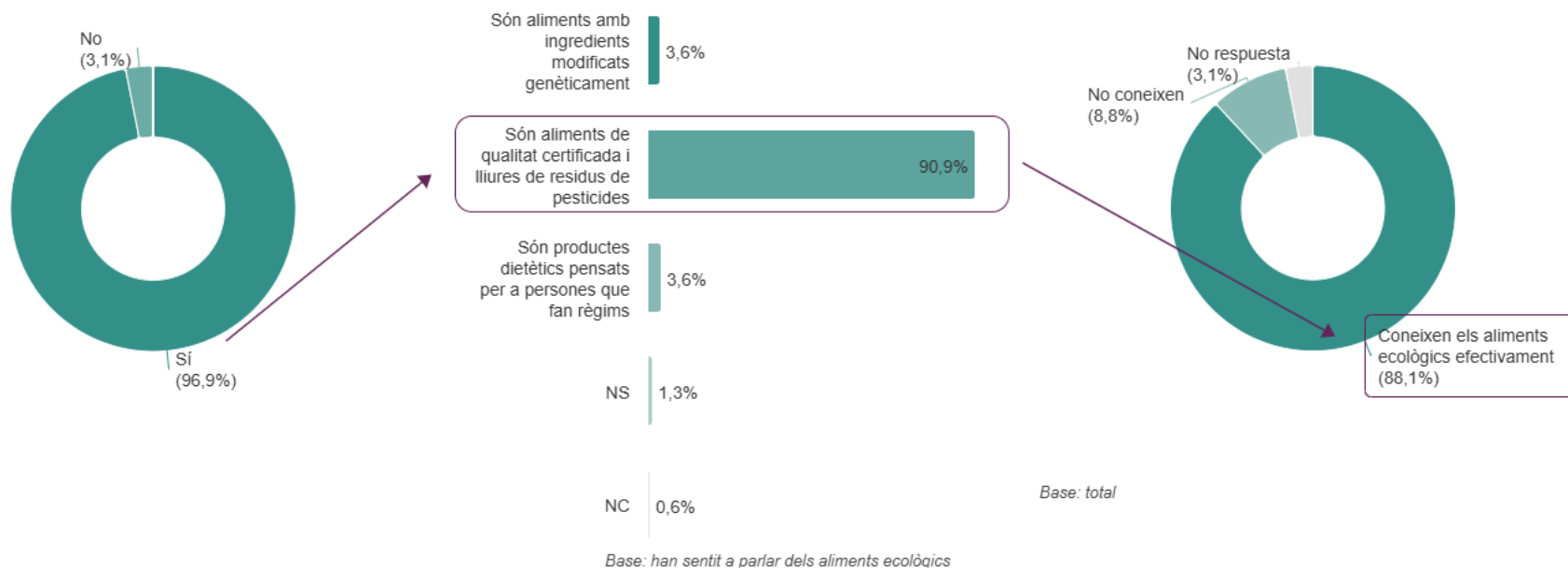
Destí de les vendes (2019-2022)



4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Baròmetre de percepció i consum (2024)

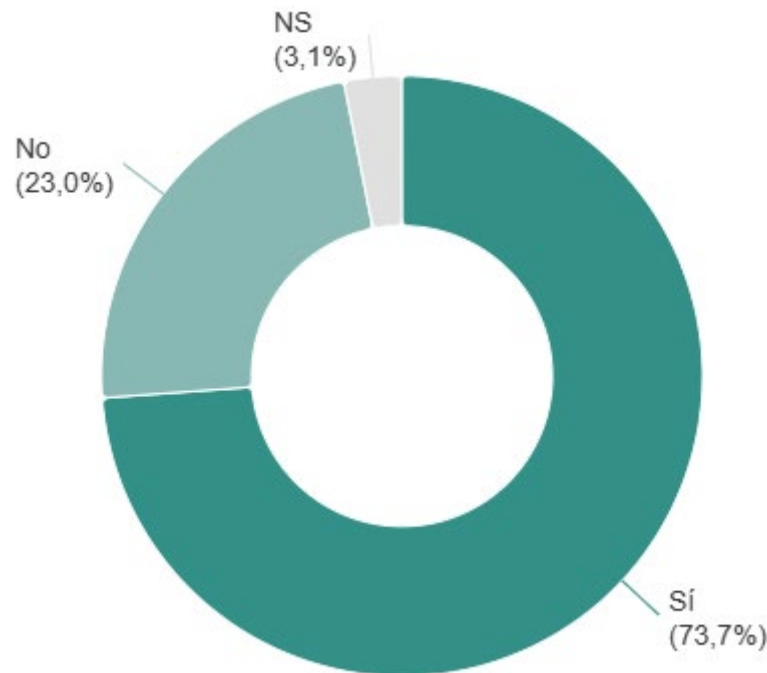
- El **96,9%** dels catalans i les catalanes **ha sentit a parlar** dels aliments ecològics.
- Tres de cada quatre els defineixen com a “aliments sense productes químics” (27,1%), naturals / no artificials / no manipulats (25,7%) o respectuosos amb el medi ambient (21,5%)



4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Baròmetre de percepció i consum (2024)

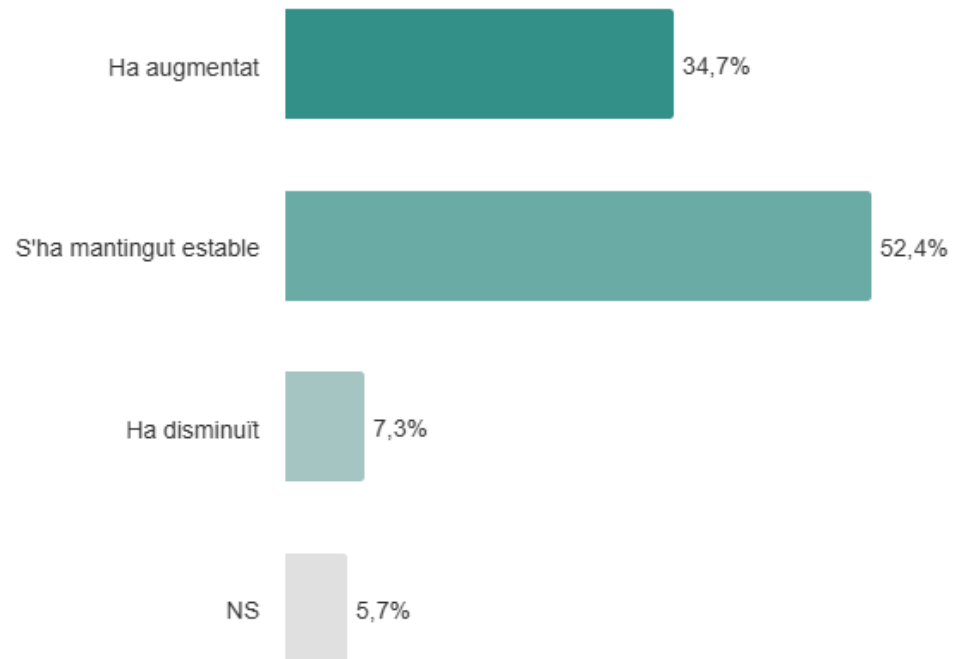
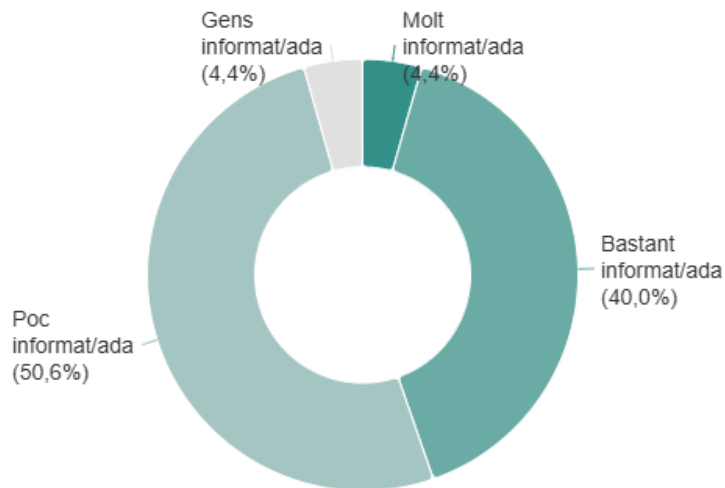
- El **73,7%** de la població catalana **confia** que el **producte certificat com a ecològic** realment ho és.



4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Baròmetre de percepció i consum (2024)

- Més de la meitat de la població (**55%**) es considera poc (50,6%) o gens (4,4%) informada sobre els aliments ecològics.



4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

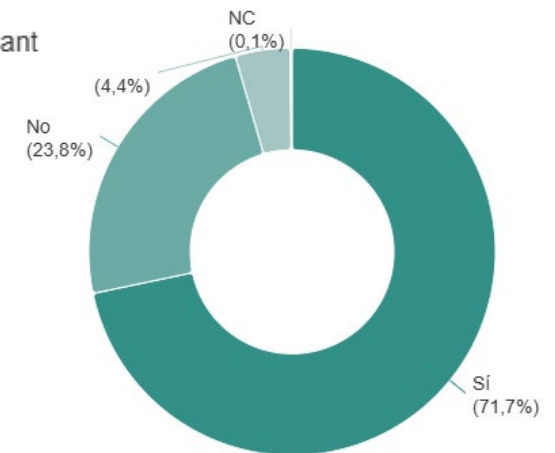
Baròmetre de percepció i consum (2024)

- El **89,9%** dels entrevistats consideren com a **molt o bastant interessant** la introducció d'aliments ecològics en menjadors públics.



● Molt interessant ● Bastant interessant ● Poc interessant ● Gens interessant

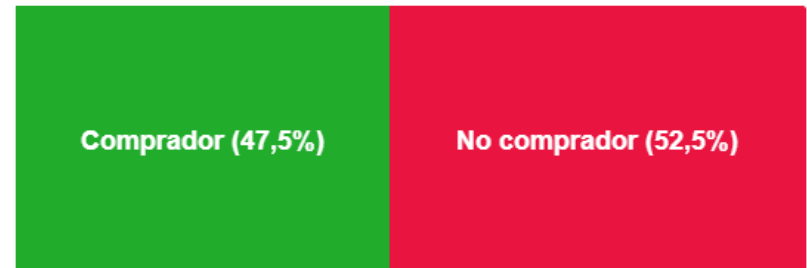
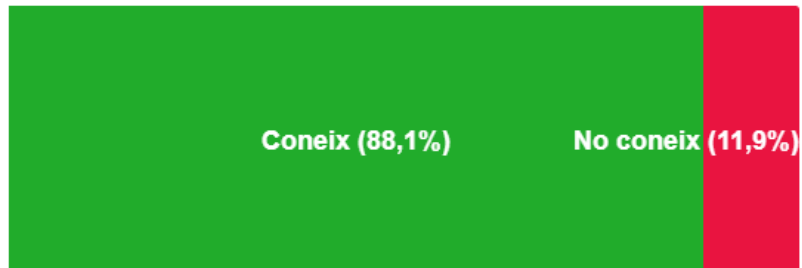
- El **71,7%** dels que s'hi mostren interessats manifesta que estaria **disposat a pagar més** per aquest servei.



4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Baròmetre de percepció i consum (2024)

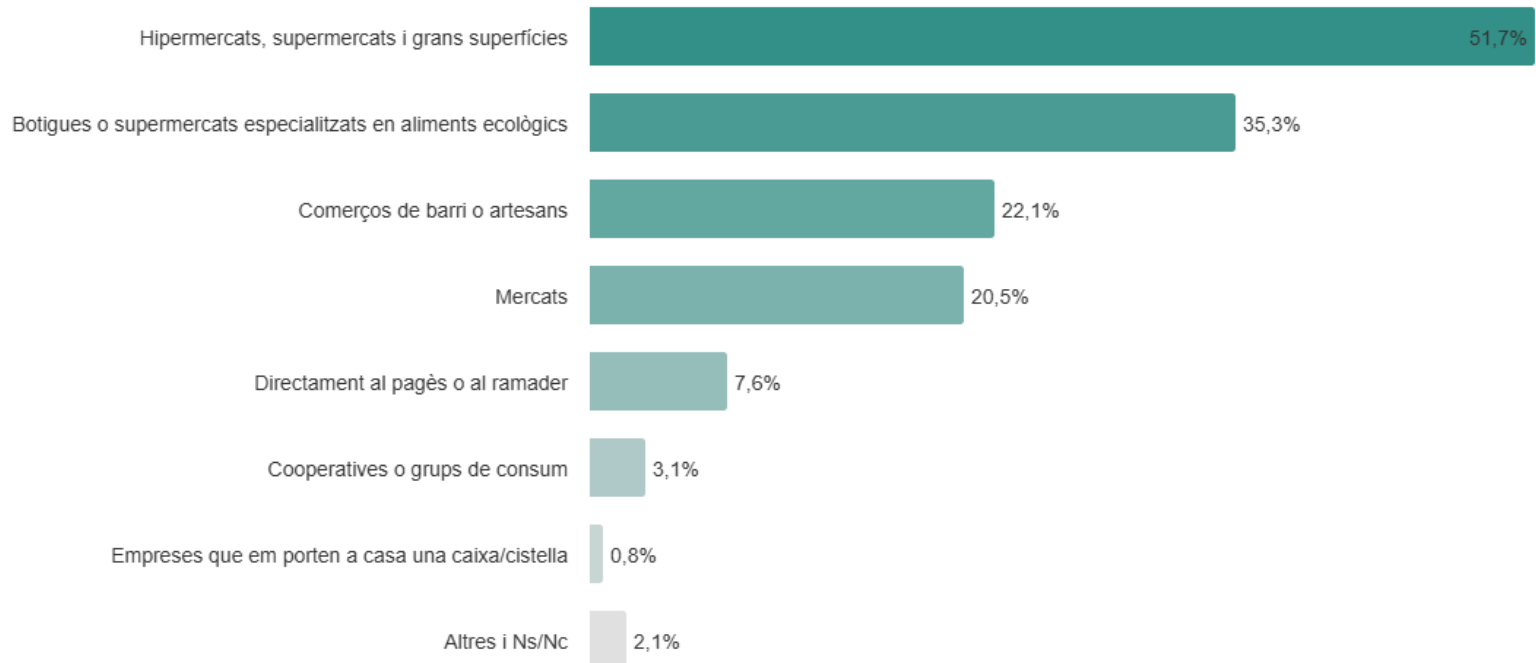
- La majoria de la població (88,1%) coneix els aliments ecològics.
- Un 47,5% en compra.
- Un 52,5% els coneix però no els consumeix.



4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Baròmetre de percepció i consum (2024)

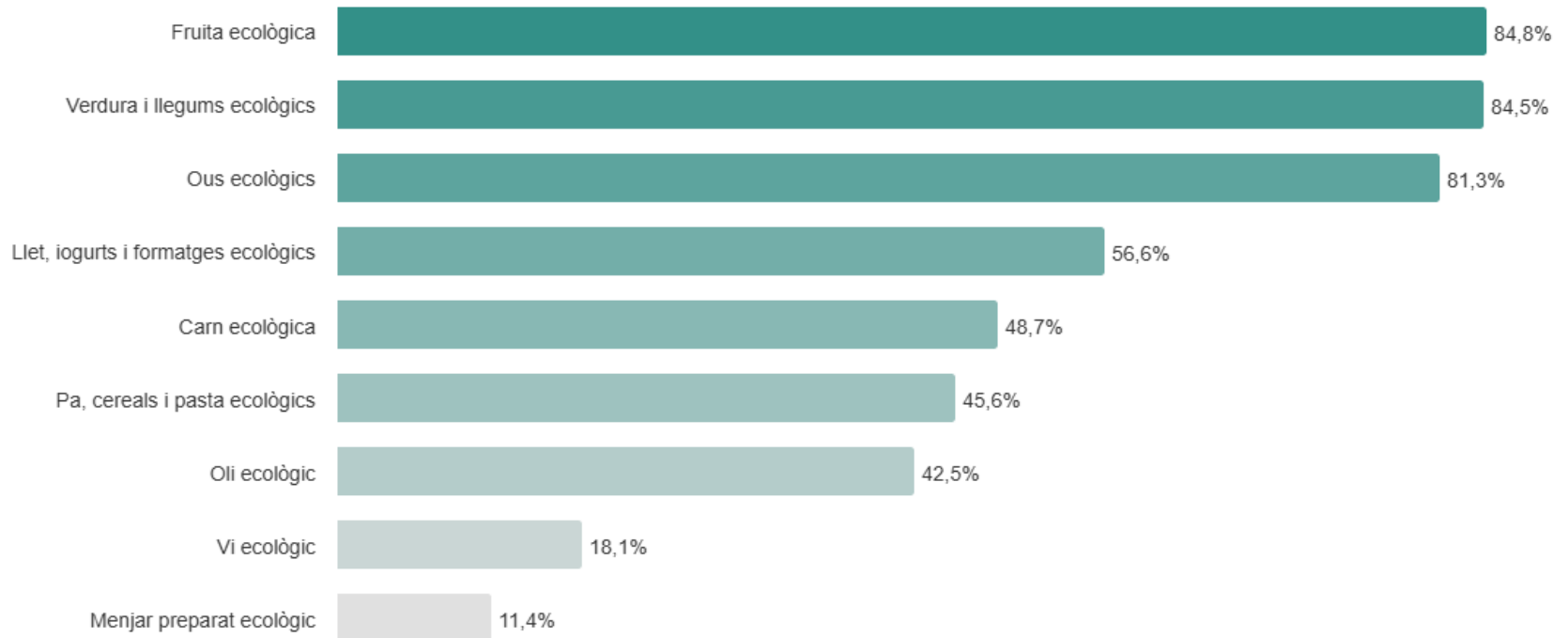
- Principalment, un **51,7%** els compra a **hipermercats, supermercats i grans superfícies**.
- Un **35,3%** compra els aliments ecològics a **botigues o supermercats especialitzats** en aliments ecològics.



4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Baròmetre de percepció i consum (2024)

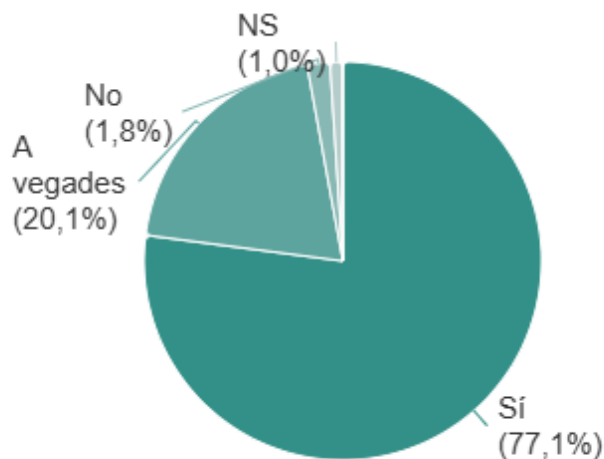
- **Fruita, verdura i llegums i ous són els aliments ecològics més consumits.**
- **Els menjars preparats i el vi continuen tenint un nivell de consum baix.**



4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Baròmetre de percepció i consum (2024)

▪ El **94,9%** dels compradors consumidors d'aliments ecològics **considera que està pagant un sobrepreu** per la compra d'aliments ecològics.



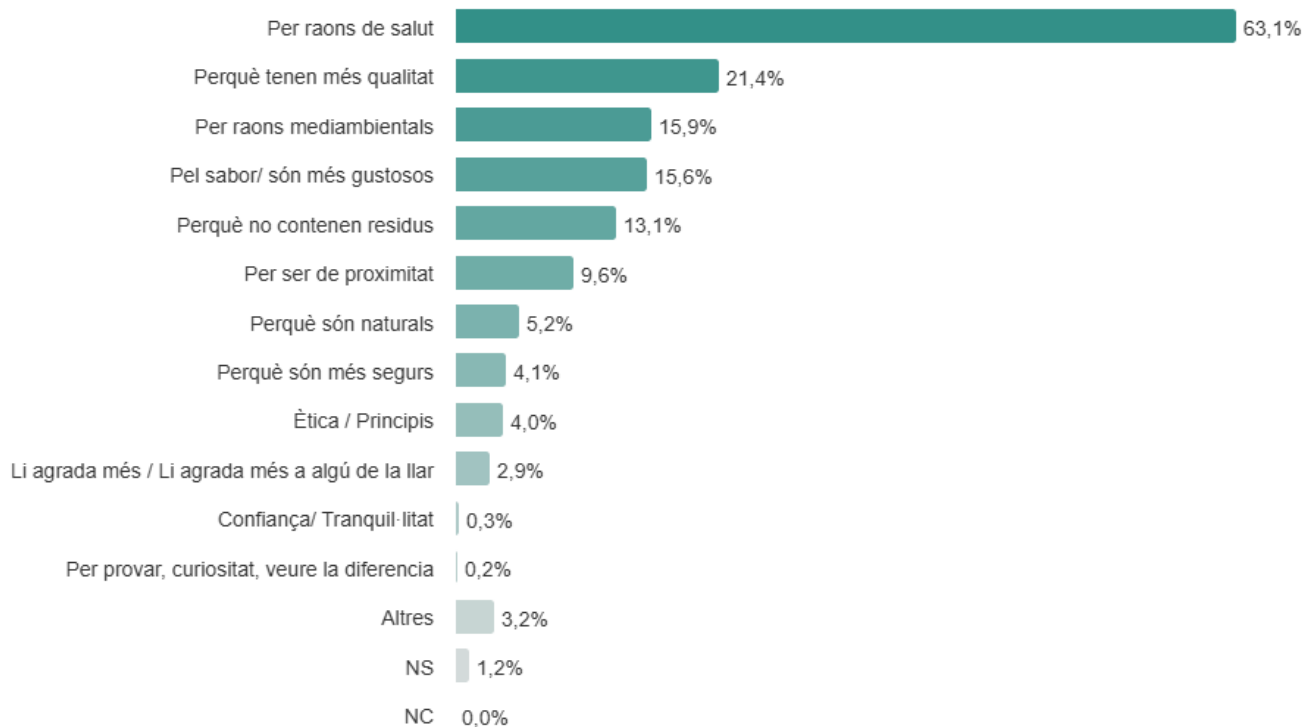
▪ L'estimació del **sobrepreu** es situa **entre un 19,9% i un 29,8%**.

Oli ecològic	Ous	Pa, cereals i pasta
29,8	28,2	28,0
Carn	Fruita	Verdura i llegums
26,3	25,0	24,1
Llet, iogurts i formatges	Menjar preparat	Vi ecològic
23,3	20,6	19,9

4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Baròmetre de percepció i consum (2024)

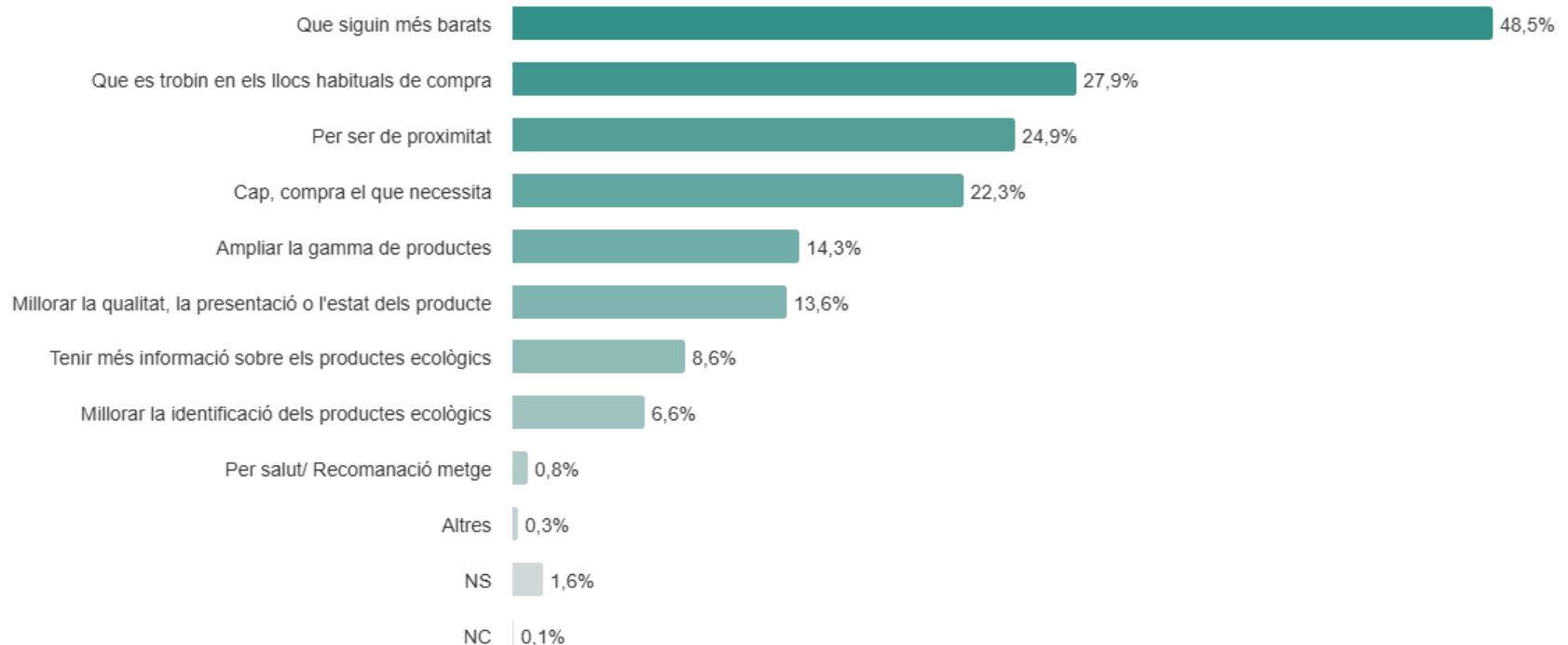
- Per al **63,1%** dels compradors d'aliments ecològics, **la salut és el motiu més important** per a adquirir-los. Li segueixen en importància **la qualitat (21,4%)** i **raons mediambientals (15,9%)**, ambdós motius relacionats indirectament amb la salut.



4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Baròmetre de percepció i consum (2024)

- Per a un **48,5% que tinguin un preu més assequible** és el principal motiu que incentivaria la compra de productes ecològics.
- El segon motiu és **que es trobin en llocs habituals de compra (27,9%)**.



4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Espanya (2023)

De tot l'Estat, Catalunya concentra:

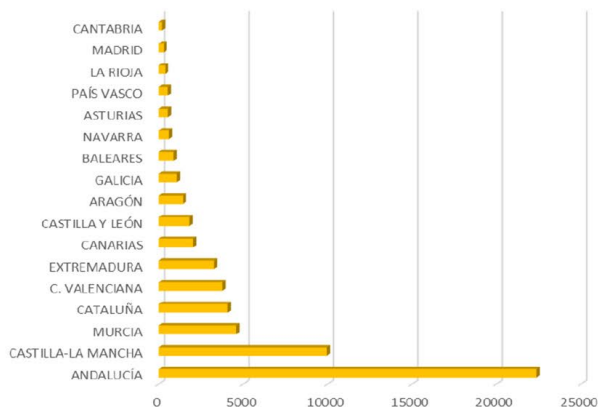
25,47%
elaboradors

27,44%
importadors

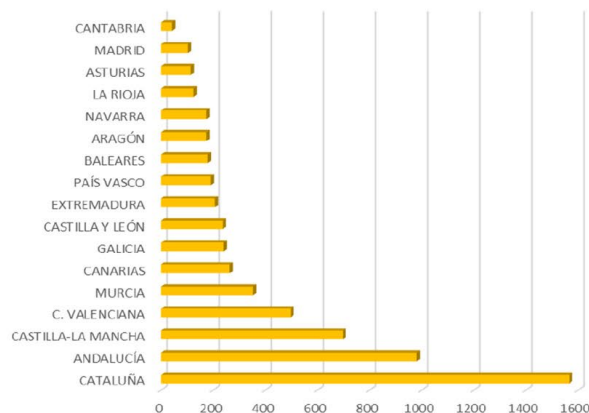
25,36%
comercialitzadors

14,68%
exportadors

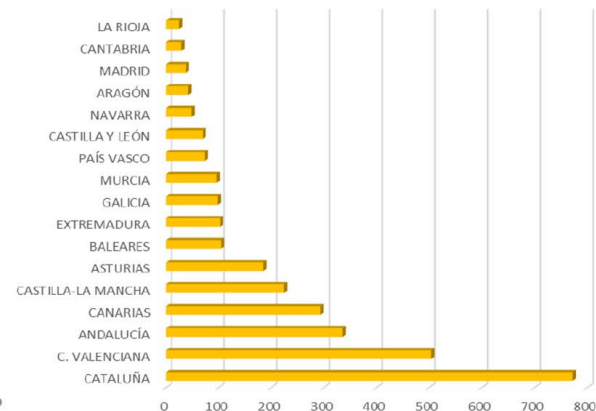
Total de la Producció Primària. Año 2023
Distribución por Comunidades Autónomas



Total de la Producció Secundària. Año 2023
Distribución por Comunidades Autónomas



Total de la Producció Terciària. Año 2023
Distribución por Comunidades Autónomas



4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

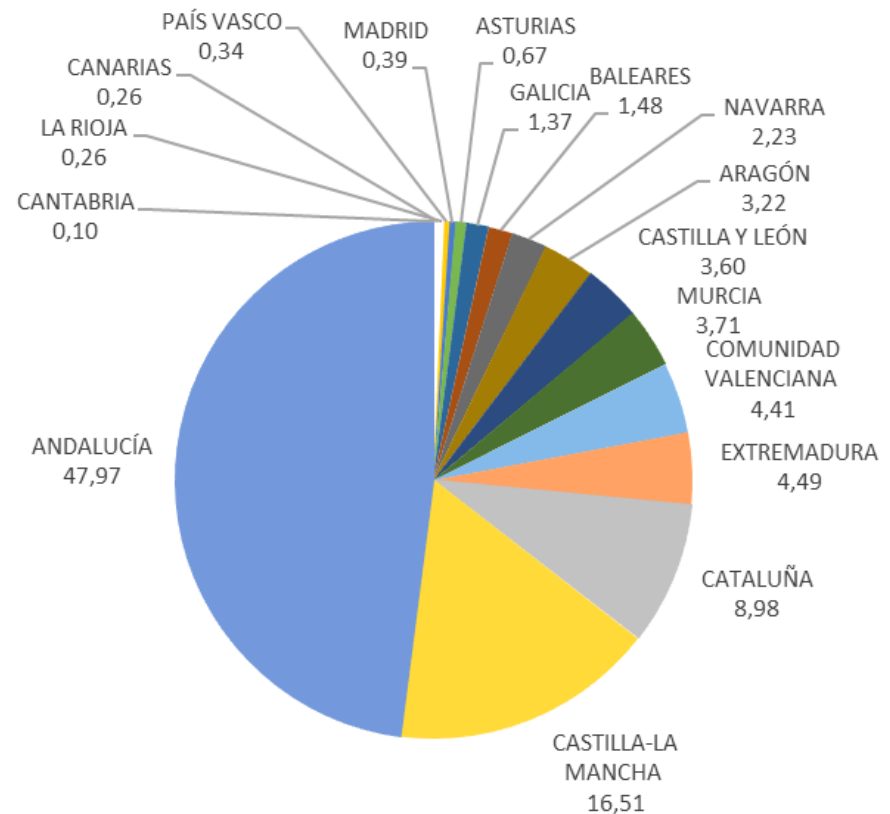
Espanya (2023)

Superfície. Comparativa Comunitats Autònomes (2023)

Catalunya és la **tercera comunitat en superfície ecològica (8,98%)**, darrere d'Andalusia i Castella-La-Manxa, per davant d'Extremadura i la Comunitat Valenciana.

És segona en els conreus de **fruiters i vinya**.

A més, es troba segona en el rànquing de **prats i pastures**.



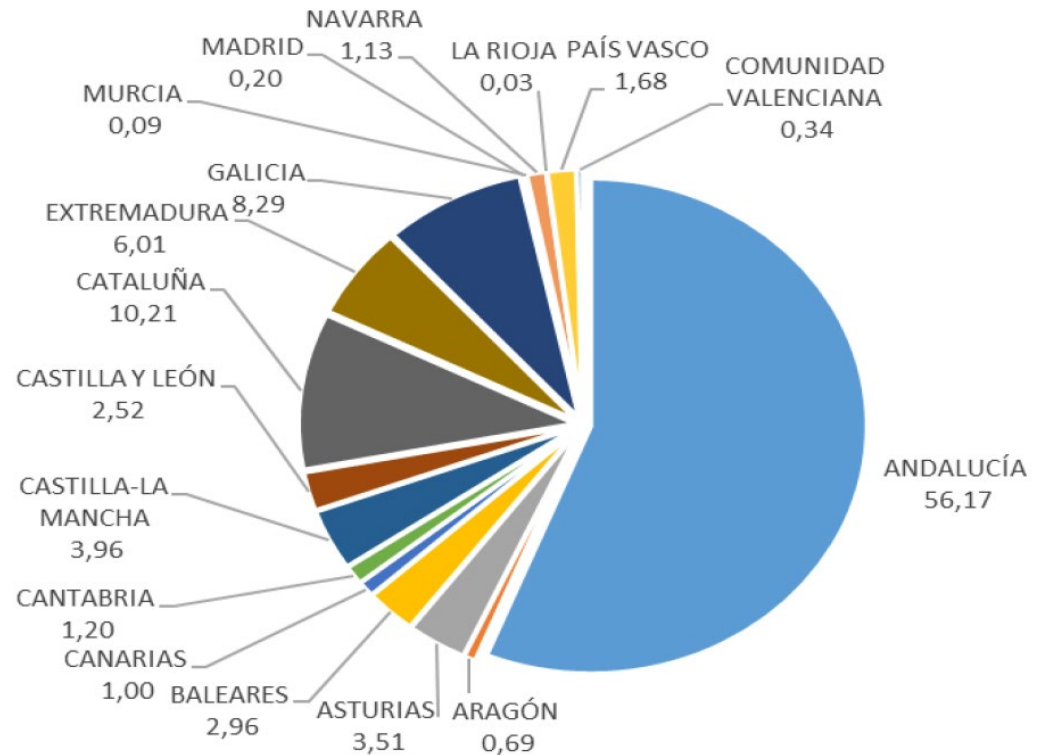
4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Espanya (2023)

Ramaderia. Comparativa Comunitats Autònomes (2023)

En **ramaderia ecològica** a tot l'Estat, **Catalunya és segona (10,21%)** després d'Andalusia.

Catalunya és **primera** comunitat en **avicultura de carn i posta**, segona en **cabrum de carn i llet i equí**, i tercera en **vaquí de carn i porcí**. El 2023 va produir 1.339 tones de carn ecològica (2,74%), sent la setena comunitat per darrere d'Andalusia, Extremadura, Galícia, Aragó, Castella i Lleó i Castella-La-Manxa.



4. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

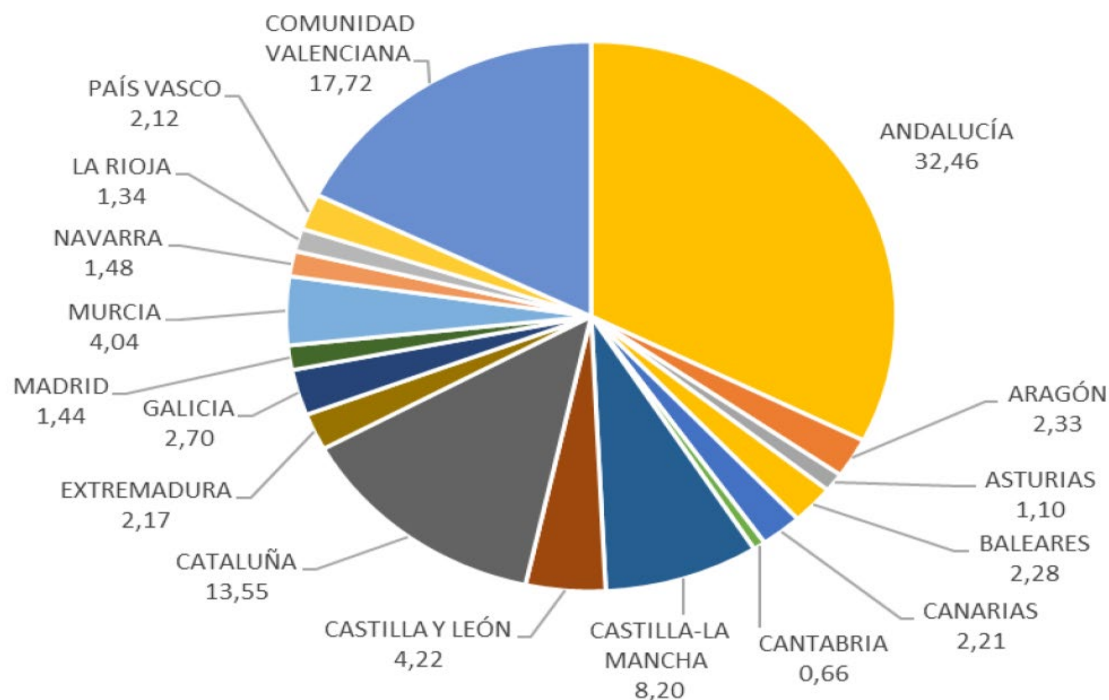
Espanya (2023)

Agroindústria. Comparativa Comunitats Autònomes (2023)

En **activitats agroalimentàries**, Catalunya destaca per ser **primera en l'elaboració de begudes, l'elaboració i conservació de carn i productes carnis i fabricació de pinsos**

És segona en l'elaboració de productes lactis.

És tercera en l'elaboració de productes de fleca i l'elaboració d'olis; i quarta en transformació hortofructícola.

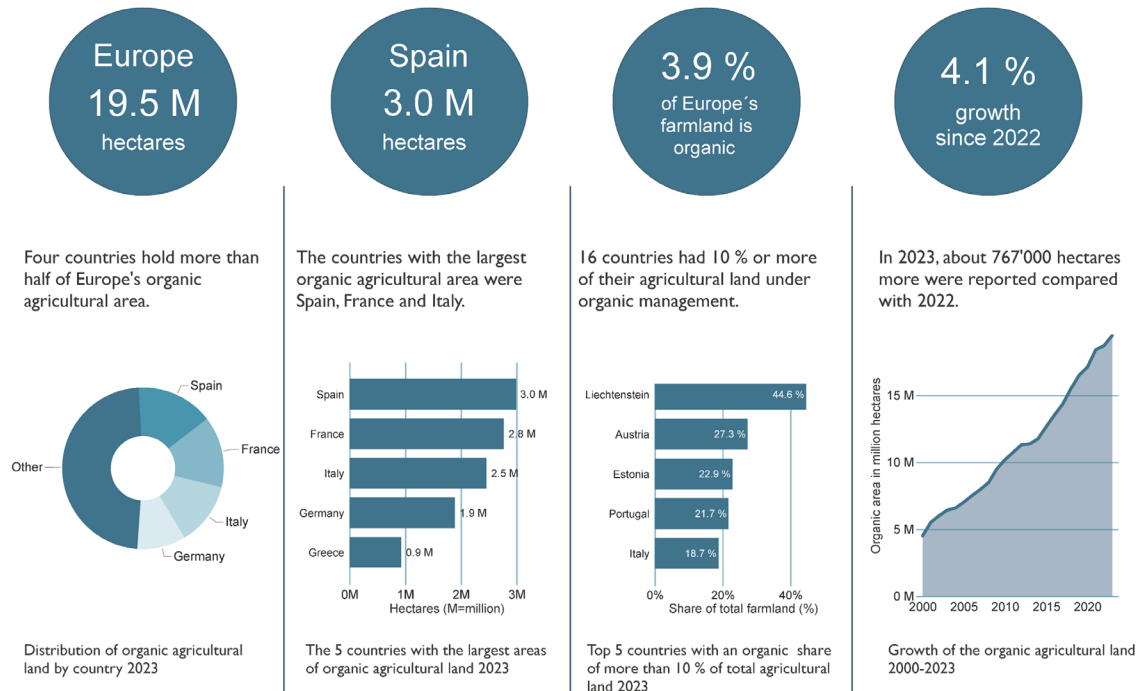


3. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Europa (2023)

Espanya és el 1r país d'Europa en superfície dedicada a l'agricultura ecològica amb més de 3 milions d'hectàrees.

EUROPE: ORGANIC FARMLAND 2023



FiBL www.fibl.org

Source: FiBL survey 2025 www.organic-world.net - statistics.fibl.org

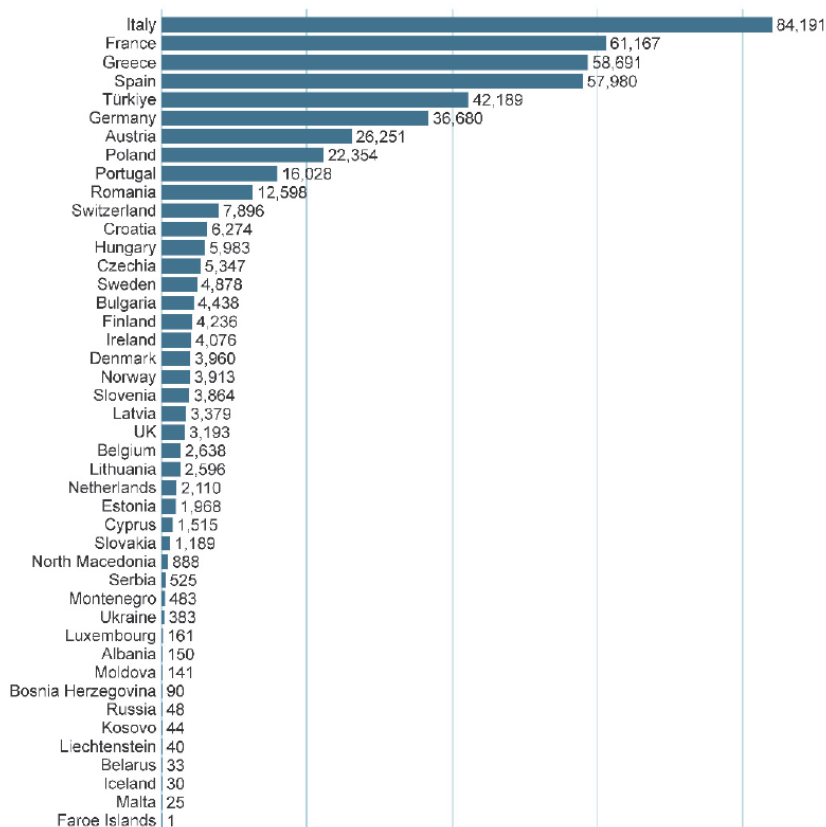
3. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Europa (2023)

Espanya és el 4t país d'Europa en nombre de productors, després d'Itàlia, França i Grècia.

Europe: Organic producers by country 2023

Source: FIBL survey 2025



3. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Europa (2023)

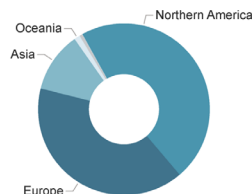
Espanya és el **6è** país d'Europa pel que fa al **volum de mercat ecològic**, amb 2,7 milions d'euros en vendes.

En relació al **consum per càpita**, Espanya, amb 57€ està lluny dels països capdavaners.

EUROPE: ORGANIC RETAIL SALES 2023



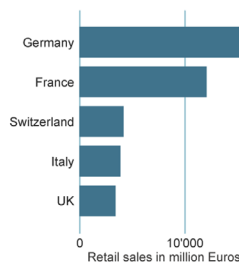
By continent, North America had the lead with 63.9 billion (bn) €, followed by Europe (54.7 billion €) and Asia (15.5 billion €).



Distribution of retail sales by region 2023



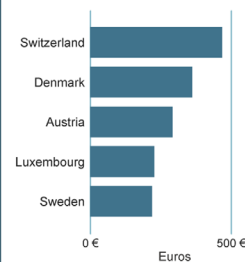
The European countries with the largest markets for organic food were Germany (16.1 billion €), France (12.1 billion €), Switzerland (4.2 billion €) and Italy (3.8 billion €) and UK (3.4 billion €).



The top 5 countries with the largest markets for organic food in 2023



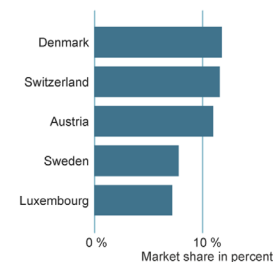
Switzerland had the highest per capita consumption worldwide, followed by Denmark, Austria, Luxembourg and Sweden.



Top 5 countries with the highest per capita consumption 2023



The highest organic share of the total market was in Denmark, followed by Switzerland, Austria, Sweden, and Luxembourg.



The 5 countries with the highest organic shares of the total market in 2023

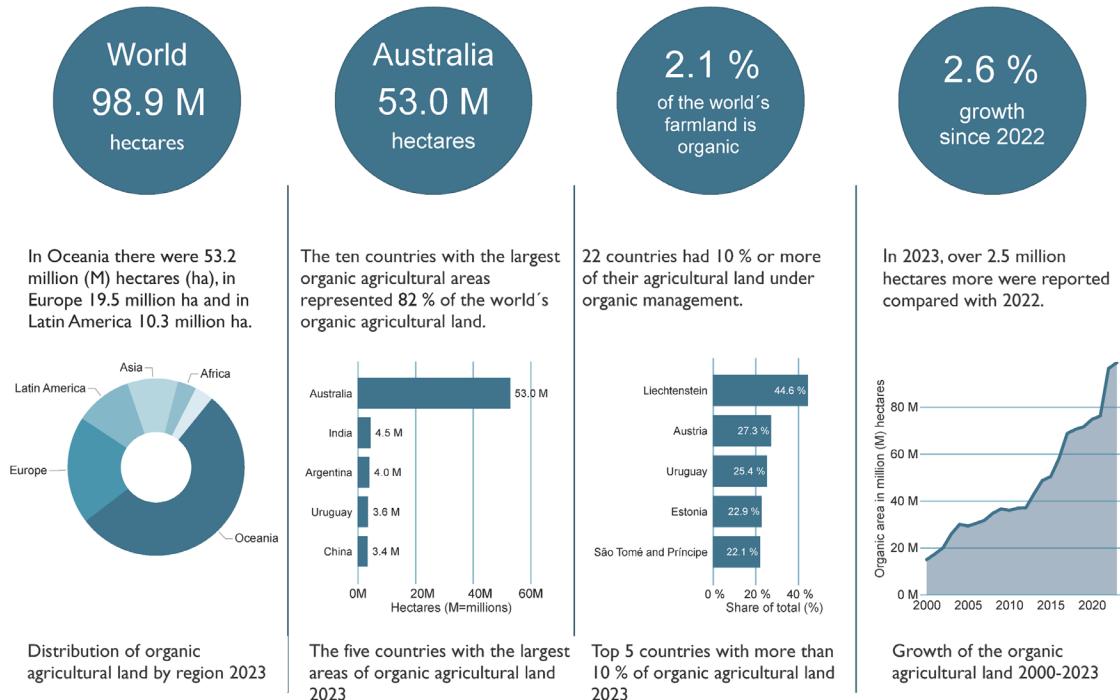
3. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Món (2023)

Espanya és el 6è país al món en superfície dedicada a l'agricultura ecològica amb més de 3 milions d'hectàrees.

Se situa com el **18è en % de superfície ecològica** (12,2%).

WORLD: ORGANIC FARMLAND 2023



FiBL

www.fibl.org

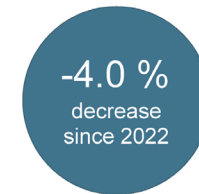
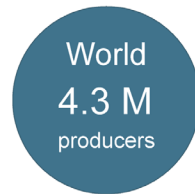
Source: FiBL 2025 www.organic-world.net - statistics.fibl.org

3. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

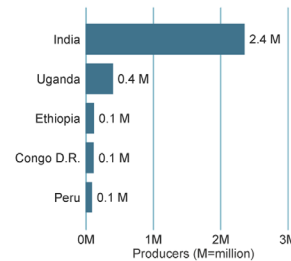
Món (2023)

Espanya és el tretzè país amb més productors ecològics al món amb 57.980 operadors.

WORLD: ORGANIC PRODUCERS 2023



The countries with the most organic producers were India, Uganda, Ethiopia and Congo D.R.

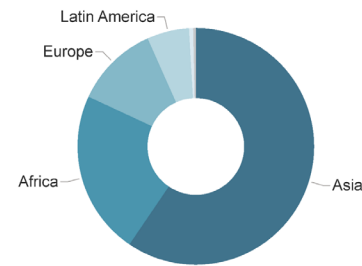


The five countries with the most organic producers 2023

FiBL

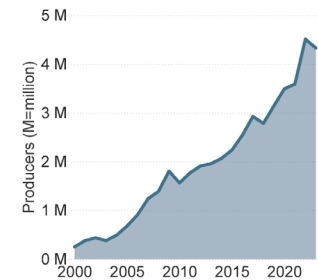
www.fibl.org

More than 92 % of the producers were in Asia, Africa and Europe.



Distribution of organic producers by region 2023

There has been a decrease in the number of producers by more than 181'000 or 4.0 % between 2022-2023. (Mainly due to a decrease in India and Thailand).



Development of the number of organic producers 2000-2023

Source: FiBL survey 2025 www.organic-world.net - statistics.fibl.org

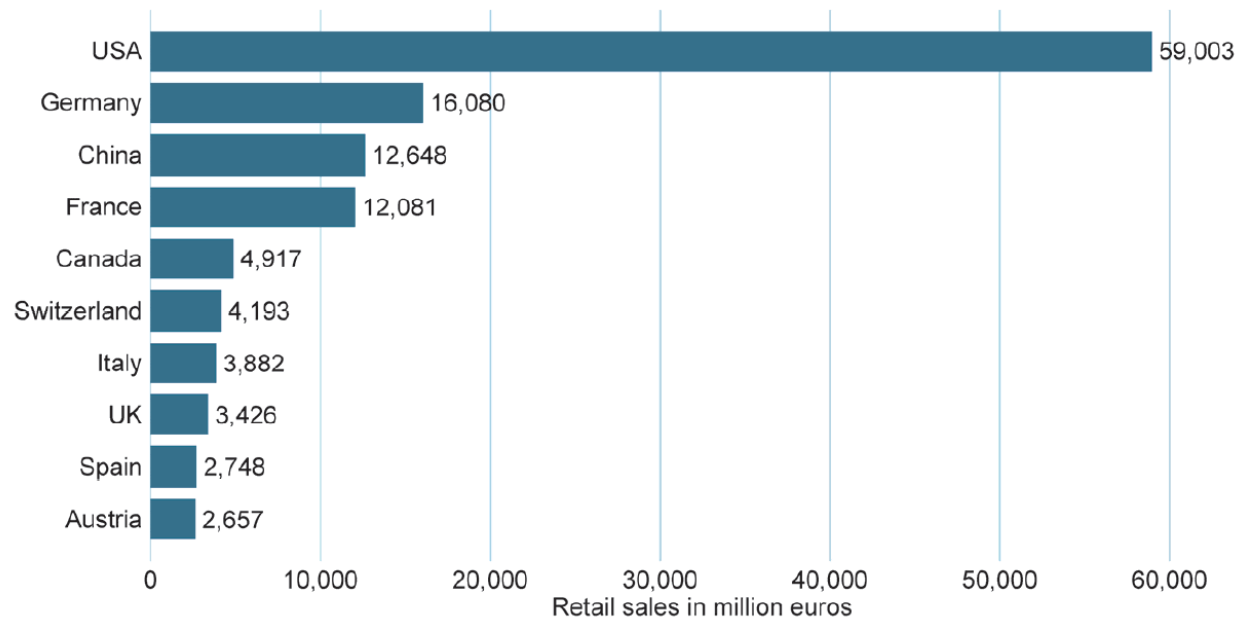
3. ESTAT DEL SECTOR ECOLÒGIC

Món (2023)

**Espanya és el 9è
mercat d'aliments
ecològics del món,
Amb 2,75 milions
d'euros en vendes.**

World: The countries with the largest markets for organic food 2023

Source: FiBL-AMI survey 2025



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT

5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT

5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La contribució de l'alimentació ecològica a la salut (1/6)

- La producció ecològica **afavoreix la salut** centrant-se en l'obtenció d'aliments que contribueixen a l'**atenció sanitària preventiva** i al benestar comú, amb una **alta qualitat nutricional**, i **lliure de residus** que puguin **tenir efectes adversos per a la salut i el medi ambient**, com ara els nitrats, els fitosanitaris, els medicaments als animals i els additius alimentaris.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La contribució de l'alimentació ecològica a la salut (2/6)

- Els **aliments ecològics** són segurs des del punt de vista que **no presenten un risc de transmetre malalties associades a patògens**, com es mostra en treballs duts a terme sobre mostres d'enciams ecològics i convencionals (*Oliveira et al., 2010*) i en general per a altres aliments frescos d'origen orgànic, evidenciant que **no representa un risc de tipus microbiològic per a la salut** (*Maffei et al., 2016; Jones et al., 2019*).



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La contribució de l'alimentació ecològica a la salut (3/6)

- Els aliments ecològics estan lliures de **substàncies fitosanitàries**, és a dir, són **aliments nets** que no aportaran residus a l'organisme. La literatura científica constata **el risc més gran de contaminació per plaguicides en els aliments convencionals**, en comparació amb els productes ecològics (Lima i Vianello, 2011; Smith-Spangler et al., 2012).



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La contribució de l'alimentació ecològica a la salut (4/6)

- Una **dieta ecològica** implica **una menor o nul·la ingestió de residus de pesticides**. Diversos estudis han demostrat que els nens i nenes alimentats amb productes ecològics tenen nivells significativament més baixos de pesticides organofosforats als metabòlits que l'orina dels nens i nenes que mengen aliments produïts de manera convencional, reduint l'exposició dels nens/es i adults als plaguicides (Lu et al. 2006; Brantsæter et al., 2016).



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La contribució de l'alimentació ecològica a la salut (5/6)

- S'ha comprovat la disminució significativa de pesticides organofosforats en orina en persones que mantenen una dieta basada en un 80% d'aliments ecològics durant un període continuat d'una setmana (Oates et al., 2014) o en consumidors ecològics consolidats en temps (Curl et al., 2015).



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La contribució de l'alimentació ecològica a la salut (6/6)

- A més, la presència de nitrats als aliments ecològics és significativament inferior a l'existent en aliments de producció convencional (Koh et al., 2012), com a conseqüència de la no utilització de fertilitzants minerals altament solubles i de l'ajust a les dosis de nitrogen fertilitzant.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La composició nutricional dels aliments ecològics (1/6)

- Els aliments ecològics contribueixen a la salut de les persones basant-nos en la composició nutricional. Aquests responen a una **composició nutricional equilibrada amb més concentració en compostos polifenòlics, carotenoides, substàncies de caràcter antioxidants, amb propietats nutraceutiques**, que proporcionen beneficis per a la salut, incloent-hi la prevenció i el tractament de malalties.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La composició nutricional dels aliments ecològics (2/6)

- Divereses **metaanàlisis han demostrat** que hi ha diferències entre la composició nutricional d'aliments ecològics i convencionals que es podrien traduir en **millors resultats per a la salut dels consumidors ecològics** (Benbrook, 2009; Brandt et al., 2011; Smith-Spangler et al., 2012 (Baranski et al., 2014).



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La composició nutricional dels aliments ecològics (3/6)

- Aquestes diferències globals es fan més grans en estudis de parells, on en condicions similars s'analitza el contingut nutricional del mateix aliment procedent del cultiu convencional i de l'ecològic, com en maduixa (Reganold et al., 2010), albergínia (Raigón et al., 2010), gerds (Kazimierczak et al., 2016), maracuià (Pacheco et al., 2017), tomàquet (Lahoz et al., 2016), etc. S'evidencia la **major densitat nutricional per als aliments de producció ecològica**, fins i tot en micronutrients.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La composició nutricional dels aliments ecològics (4/6)

- La qualitat de la carn i altres aliments d'origen ramader es veu afectada per factors com l'estrès, la variabilitat genètica i l'activitat i la mobilitat dels animals i fonamentalment per l'alimentació dels mateixos**, ja que el consum de pastures ha tingut una influència directa sobre els paràmetres de qualitat de la llet, de la carn i sobretot en els àcids grassos, el color del rovell i el contingut de carotenoides als ous (Hammershøj i Johansen, 2016).



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La composició nutricional dels aliments ecològics (5/6)

- Hi ha metaanàlisi (Srednicka-Tober et al., 2016) que conclouen que la **qualitat de la llet de vaca de producció ecològica té una composició d'àcids grassos més desitjable** que la llet convencional, alhora que més continguts en vitamina E (α - tocoferol, referits a la ràtio omega 3-omega 6) i en concentracions de ferro.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La composició nutricional dels aliments ecològics (6/6)

- Un altre d'aquesta metaanàlisi (Palupi et al., 2012) realitzat sobre **ramaderia de llet** conclou en la qualitat més gran per als productes ecològics, indicant que el **règim d'alimentació dels animals pot ser la principal raó per a les diferències de qualitat observades** entre la producció lletera convencional i ecològica.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La qualitat sensorial dels aliments ecològics (1/8)

▪ La qualitat sensorial dels aliments ecològics és més gran que la dels convencionals, la qual cosa que contribueix a l'agradabilitat dels aliments ecològics. Aquesta afirmació és aplicable, **principalment, als aliments frescos** ja que en els processats n'hi ha molts factors que poden influir i modificar els atributs organolèptics finals dels aliments.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La qualitat sensorial dels aliments ecològics (2/8)

■ Pel cas de fruites i hortalisses ecològiques se sostenen amb força els **criteris de temporalitat, proximitat i adaptació al cicle de cultiu, així com la inclusió de varietats tradicionals**. Això es tradueix en aspectes com el sabor dels aliments resultants doncs serà superior ja **que s'han recol·lectat al seu moment òptim de maduració i això influeix**, directament, sobre els índexs de sabor dels aliments a través del **balanç entre àcids i sucres presents**.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La qualitat sensorial dels aliments ecològics (3/8)

- Així trobem exemples com el de Petran et al. (2016) que comprova una **concentració més gran de sucres en maduixes de producció ecològica**. O Raffo et al. (2014) que també troben diferències a favor de l'ecològic en alguns atributs de qualitat de sabor (aromes volàtils, sucres i àcids orgànics) de cultivars de pomes Golden Delicious.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La qualitat sensorial dels aliments ecològics (4/8)

- I Hallmann (2012) mostra que els fruits de **tomàquet de producció ecològica** es caracteritzen per una **major concentració en substàncies polifenòliques i vitamina C**, a més de per un **major contingut en sucres totals i àcids orgànics**, cosa que sens dubte va repercutir en el sabor dels tomàquets de producció ecològica comparats amb els de producció convencional.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La qualitat sensorial dels aliments ecològics (5/8)

▪ Els treballs de Vinha et al. (2014) amb tomàquets de cultivars “Redondo” arriben a conclusions similars: **més pigmentació i sabor en els tomàquets ecològics**. A més, demostren ser més saludables que els convencionals, ja que presenten **majors continguts fitoquímics i activitat antioxidant**, en concret un 20% més en licopè, un 30% més en vitamina C, 24% més de components polifenòlics totals, un 21% més de flavonoides i una activitat antioxidant in vitro un 6% superior.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La qualitat sensorial dels aliments ecològics (6/8)

■ Pel que fa als estudis realitzats sobre els atributs organolèptics dels aliments ramaders han trobat diferències significatives a favor de carns ecològiques. Per exemple, **el pollastre ecològic obté carns més brillants i vermelles** (Eleroğlu et al., 2016). O bé la **carn de xai ecològica**, vinculada amb el model de producció extensiu, que és **més fibrosa, més fosca i amb menys intensitat d'aroma** que la contrapart convencional, però sense diferències d'homogeneïtat o sucositat.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La qualitat sensorial dels aliments ecològics (7/8)

- Quan la carn és processada a la graella, la de procedència ecològica **té menys greix subcutani, menys greix total, una textura menys fibrosa i menys intensitat d'aroma, però també menys sucositat**. Pel que fa a l'apreciació general, els consumidors van donar puntuacions més altes a les mostres produïdes ecològicament (Revilla et al., 2009).



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

La qualitat sensorial dels aliments ecològics (8/8)

- Algunes de les evidències més recents (Smigic et al., 2017) indiquen que la **llet ecològica pasteuritzada presenta un color més blanc** que la seva homòloga no ecològica. La **llet de color més blanc** té també unes repercussions nutricionals: **més nivell en proteïnes**.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

Dieta ecològica i malalties (1/7)

- També hi ha estudis in vitro realitzats amb **extractes d'aliments vegetals ecològics** i convencionals. Aquests han mostrat **eficàcia en el fre de l'estrès oxidatiu a òrgans com el ronyó i el fetge** (Oliboni et al., 2011; Kazimierczak et al., 2014) i en els nivells més grans a la **inducció de mort cel·lular tardana i necrosi en cèl·lules per part dels extractes de suc de raïm i remolatxa ecològics**, respectivament.



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

Dieta ecològica i malalties (2/7)

- Estudis in vitro han demostrat una **major activitat antimutagènica i antioxidant** (Crinnion, 2010), així com una **inhibició més eficaç de la proliferació de cèl·lules cancerígenes en aliments ecològics** en comparació amb aliments convencionals.
- **Animals alimentats de manera ecològica** han demostrat diferències en el pes, el creixement, la fertilitat, l'estat hormonal i l'estat immunològic versus els convencionals (Średnicka-Tober et al., 2015).



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

Dieta ecològica i malalties (3/7)

- En un estudi realitzat a 28.192 mares noruegues per avaluar les associacions entre el consum d'aliments ecològics **durant l'embaràs i el risc de preeclàmpsia** (estat patològic de la dona a l'embaràs que es caracteritza per hipertensió arterial, a més de la presència de proteïnes a l'orina i augment excessiu de pes), es va observar una **reducció significativa a la prevalença d'aquesta malaltia a les mares que consumien freqüentment hortalisses bio.**



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

Dieta ecològica i malalties (4/7)

- Un estudi realitzat a 3000 **nens/es alimentats amb productes lactis ecològics** durant la infància i **les mares consumien productes lactis ecològics durant el embaràs**, es va demostrar que **els nens/es tenien menys al·lèrgies o menys casos d'eczema** que els seus controls respectius, concloent que el **contingut més gran en àcids grassos beneficiosos** a la llet ecològica com la possible explicació biològica per a aquesta troballa (Kummeling et al., 2008).



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

Dieta ecològica i malalties (5/7)

- Un article científic (Baudry et al., 2018) que va treballar amb 68946 participants per avaluar el risc de patir càncer en funció de la ingesta d'aliments ecològics, es va concloure que les taxes altes de consum d'aliments ecològics s'associen inversament amb el risc general de càncer, en tractar-se d'aliments nets i amb més valor nutricional.
- També hi ha evidències que associen la dieta ecològica amb una menor incidència de limfoma no Hodgkin (Bradbury et al., 2014).



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

Dieta ecològica i malalties (6/7)

- Un altre dels estudis on es va analitzar la interacció de la ingesta en el risc de malaltia cardiovascular, es van avaluar paràmetres biomètrics en 150 barons sans i 50 pacients masculins amb malaltia renal. Els resultats van indicar que la dieta ecològica va reduir els factors de risc cardiovascular tant en individus sans com als malalts (De Lorenzo et al., 2010).



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

Dieta ecològica i malalties (7/7)

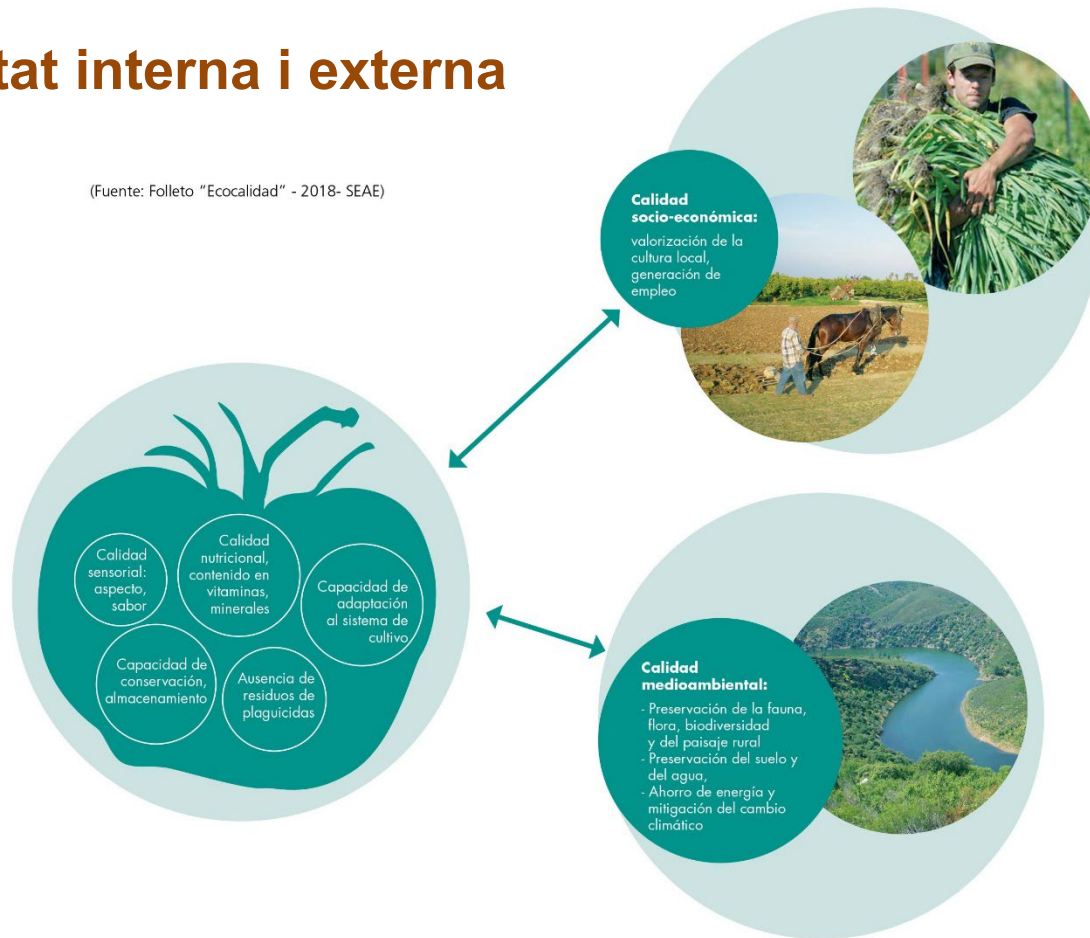
- Hi ha arguments científics que suggereixen un fort paper protector de la freqüència de consum d'aliments ecològics amb respecte al risc de semblar diabetis tipus 2 i hipertensió en barons (Baudry et al., 2015) i al risc de sobrepès i obesitat (Kesse-Guyoy et al., 2017), conclouent que les pautes nutricionals han de ser revisades en funció de les pràctiques agrícoles executades a la producció d'aliments.



5. ALIMENTOS ECOLÓGICOS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

Ecoqualitat interna i externa

(Fuente: Folleto "Ecocalidad" - 2018- SEAE)



5. ALIMENTS ECOLÒGICS I SALUT Evidencias científicas producción ecológica (SEAE)

Raons de salut VS raons mediambientals

- Tot i que gradualment totes aquestes mostres sobre la salut es converteixen en evidències reals, els **consumidors ecològics europeus mostren més motivacions mediambientals entre les preferències de compra que les de salut, al contrari que els nord-americans** (Padilla-Bravo et al., 2013). Això sí, **cada vegada més els consumidors ocasionals d'aliments ecològics citen raons de salut com la principal motivació** (Pino et al., 2012).





Aliments ecològics

Produeix futur Menja futur

www.ccpae.cat

   /ccpae